四庫全書

子部

欽定四庫全書

子部

普濟方卷三百三十六
三百三十七

詳校官太醫院醫官臣姜晟

編修臣倉聖脈覆勘

總校官進士臣楊懋珩

校對官中書臣吳甸華

謄錄監生臣張曾秀

普濟方卷三百三十六　明　周王朱橚　撰

姙娠諸疾門

脣嗣　附論

夫有夫婦則有父子婚姻之後必求嗣續故聖人謂不孝有三無後為大者言嗣續之至重也凡欲求子當先察夫婦有無勞傷故害之屬依方調治使内外和平則夫婦人樂有子矣　素問云天地者萬物之父母也陰

陽者血氣之男女也有夫婦則有父母婚姻之後則有生育生育者人倫之本也且男女之合二情交暢陰血先至陽精後衝血開裹精陰外陽内陽精先至陰血後生精開裹血陽外陰内陰含陽胎而女形成矣陽含陰胎而男形成矣若夫受形之異者男女必當其年男子二八精氣溢瀉必三十而娶女子二七天癸至必二十而嫁欲其二氣充實然後交合交而孕孕而育育而壽儻若婚嫁不時真氣早泄未完而傷是以交而不孕孕

而不育育而不壽者多矣以此觀之男女婚嫁貴乎及時夫婦貴乎益壯則易於受形也且父少母老生女必羸母壯父衰生男必弱誠有斯理或男子真精氣不濃婦人血衰而氣旺是謂夫病婦疹皆使人無子治療之法女子當養血抑氣以減喜怒男子益腎生精以節嗜欲依方調治陰陽平和則婦人易有子矣　又曰無子者葢有三焉一者墳墓不嗣二者夫婦年命相尅三者夫病婦疹皆令無子若是墳墓不嗣年命相尅此二者非藥能

益若夫病婦疹須用藥餌乃能有効也然婦挾疾無子皆由勞傷血氣生病或月經閉澁或崩泄帶下致陰陽之氣不和經血不行乖候故無子也診其右手關後尺脉浮浮則為陽陽脉絶無子也尺脉為濇中年得此為絶産也少陰脉如浮緊則絶産後惡寒尺寸俱微弱者則絶産也又有因將攝失宜飲食不節乘風取冷或傷過度致冷風之氣乘其經血結於子臟結冷故令無子也　凡婦人二三十而無子經血如常或有時經血不

調者乃陰不升而陽不降此上下不得交通有所滞礙不能為用故也可用獨聖散瀉訖寒痰三二升後用導水丸禹攻散泄三五行或十餘行單用無憂散泄十行處寒熱虛實用之次服葱白粥三五日胃氣宜通腸中得實可服玉燭散更服白术散茯苓之類降火益水既濟之道當不數月而有孕成胎内經曰婦人有癃痔遺溺嗌乾諸證須服妙藥針灸亦終不能孕盖衝脉腎脉任脉有此病故不孕也　婦人所以無子者衝任不足腎

氣虛寒也內經云女子二七天癸至任脉通太衝脉盛陰陽和故能有子若衝任不足腎氣虛寒不能繫胞故令無子亦有本於夫病婦疹者當原其所因而調治之要之男服七子散女服紫石門冬丸及坐導藥盪胞湯無不有子也

方

秦椒丸 出聖惠方 治婦人斷緒生來未產盪滌腑臟使玉門受紫精子臟風虛冷氣致陰陽二氣不能和合故

令人無子

秦椒　白朮各三十銖　沙參　露蜂房　鼠婦　桃仁

卷柏　細辛　白殭蠶　牡蒙　石斛　甘草

蕪荑各一兩　牛膝　人參　芍藥　牡丹皮　大黃

桔梗　栢子仁　桂心　玄參　白薇　茯苓

天雄各十八銖　黃芪　五味子　當歸　白芷　蠐螬

白歛　乾薑各一兩半　澤蘭　乾地黃　芎藭各一兩十八銖

乾漆　白石英　附子各二兩　鍾乳二兩半　水蛭七十枚

紫石英　蘇布叩複頭七尺燒　蝱蟲一百枚

右為細末蜜為丸如梧桐子大酒服日再稍加至二十丸若有所去如豆汁鼻涕此是病出覺有異日即停一方無鼠婦

栢子仁丸出聖惠方　治婦人子臟虛冷產後續斷無子多時

栢子仁　澤蘭　防風去蘆頭　當歸剉碎微炒　白石英細研水飛過　厚朴去麄皮塗生薑汁炙香熟　熟乾地黃　牛膝去苗各一兩

杜仲去麄皮炙微黄剉　乾薑炮製剉　紫石英細研水飛過　川椒去目及閉口者微炒出汁三分　甘草炙微赤剉三分　細辛　白术　蕪荑　桂心　赤石脂細研　人參去蘆頭　石斛去根剉　桔梗去蘆頭　肉蓯蓉　白芷　龍骨　五味子　白芍藥　藁本　防葵　白茯苓　鍾乳粉二兩　獨活　秦艽　黄芪各一兩

右為末入研藥料多研令匀煉蜜和丸梧桐子大每服三十丸空心晚温酒下

白薇丸（出聖惠方）　治婦人子風臟虛積冷經絡不調面無血色肌肉消瘦不能飲食及帶下久無子

白薇　細辛　防風　人參　秦艽　秦椒　白歛（一云白芷）　桂心　牛膝　蕪荑　沙參　芍藥　五味子　白殭蠶　牡丹　蠐螬（各一兩）　乾漆　柏子仁　乾薑　卷柏　附子　芎藭（各十三銖）　桃仁　紫石英（各一兩半）　鍾乳　乾地黃　白石英（各三兩）　鼠婦（半兩）　水蛭　䗪蟲（各十五枚）　吳茱萸（十八銖）　麻布叩複頭（一尺燒）

右為末蜜為丸如梧桐子大酒服十五丸日再稍加至三十丸當有所去小覺有異即停服

又方出千金方一名白薇丸 治久無子或斷緒上熱下冷百病皆治之

白薇 乾地黄 乾薑 車前子 蜀椒 紫石英 藁本 石膏 菴藺子 卷柏各三十銖 澤蘭 赤石脂 白龍骨 遠志 麥門冬 茯苓 太乙餘糧各三兩 當歸 芎藭 蛇床子 白芷 覆

盆子　桃仁　人參各一兩半　桂心　蒲黃各二兩半　細辛三兩半　橘皮一兩

右為末蜜和為丸如梧桐子大酒服十五丸日再漸增以知為度亦可至五十丸慎猪雞生冷酢滑魚蒜驢馬牛肉等覺有娠即停三月正擇食時可食牛肝及心至四月五月不用

廣嗣丹出御藥院方　治久無子息

黃芪剉細一兩半　人參上黨者去苗　川續斷剉　澤蘭葉去枝熟

地黄焙 牡丹皮淨 延胡索 白芍藥 川芎 白
薇 嫩鹿茸燎去毛酥酒炙乾另研稱 白茯苓去皮 當歸去苗洗淨切炒
乾 肉蓯蓉酒浸軟皺切焙乾 防風去苗叉尾 藁本去苗葉 丹皮
華 細辛去苗葉土細搗羅過 蓬莪茂 京三稜二味和白麵裹浸火煨熟
麵就熟杵碎稱以上各一兩 乾薑炮製一兩半 木香 山茱萸 肉
桂去麄皮各半兩 黑附子炮製去皮臍二錢 甘草剉炒 覆盆子去萼枝各
二兩
右為細末煉蜜和丸如彈子大每服一粒空心食前

細嚼溫酒下日進三服有孕住服昔有人常服此藥

而生七男以此常合與人服而皆應也

白薇丸　療百病斷絶緒産

白薇　細辛　厚朴　椒炒出汗　桔梗　鱉甲炙各五分

防風　大黃　附子炮　石硫黃研各六分　人參　桑上

寄生各四分　半夏　牡蒙　白殭蠶　續斷　秦艽

紫菀　杜蘅　牛膝　䗪蟲去翅足熬　水蛭　紫石英研

朴硝　桂心　鍾乳　當歸各八分

右擣篩蜜丸空心服溫酒下如梧桐子大十五丸日二漸加至三十丸不吐不利忌生冷油膩餳生血物大莧生葱生菜猪肉冷水粘食陳臭

紫石門冬丸出聖惠方 治婦人乆無子及數經墮胎皆因衝任之脉虛損胞内宿寒疾病經水不時暴下不止月内再行或月後子宫臟積冷虛羸百病崩漏帶下三十六疾積聚癥瘕臍下冷痛小腹急重小便白濁以上疾症皆令孕育不成以至絶嗣不孕此藥並能

主療常服除瘀血温子臟令有孕臨産易生子及生子充實無病

紫石英 天門冬各三兩 當歸 芎藭 紫苑 卷柏 桂心 烏頭 乾地黄 牡蒙一作牡荆子 禹餘糧 石斛 辛夷各二兩 人參 桑寄生 續斷 細辛 厚朴 乾薑 食茱萸 牡丹 牛膝各三十銖 柏仁一兩 薯蕷 烏賊骨 甘草各一兩半

右為末蜜和丸如梧桐子大酒服十五丸漸增至三

十九以腹中熱為度不禁房室丈夫出外不可服藥或温米飲下空心食前日二服

七子散（出大全良方）　治丈夫風虛目暗精氣衰少無子補不足兼治婦人無子皆因五癆七傷虛羸百病所致

五味子　鍾乳粉　牡荆子　兎絲子　車前子　菥蓂子　石斛　乾地黄　薯蕷　杜仲　鹿茸　遠志（各八銖）　附子　蛇床子　芎藭（各六銖）　山茱萸　天雄　人參　茯苓　黄芪　牛膝（各五銖）　桂心（十銖）

肉蓯蓉十一銖　巴戟天十二銖

右為末酒服方寸匕日二不瘥增二匕以知為度禁如藥法不能酒者蜜和丸服亦得一方加覆盆子八銖

女服紫石英丸

紫石英(砂鍋盛之以石掩口火焙煆紅)　禹餘糧　熟地黃(湯洗淨酒蒸焙)　辛夷仁　紫桂(去皮不見火)　卷柏(醋炙)　石斛(去皮剉酒炒)　川續斷　栢子仁　川烏(炮去臍剉)　川芎　海螵蛸(醋炒)　牡丹皮　川當歸(去蘆酒洗)　粉草(炙各一兩)　桑寄生　華陰細辛

山藥　吳茱萸　乾薑炮各半兩　人參七錢半　天門冬去心一兩半　紫朴去皮薑汁塗炙

右為細末醋糊為丸如桐子大每服七十九至百丸空心米飲吞下以腹中熱為度不禁房事夫出不可服盡劑當有姙

卷柏丸　治婦人子臟冷久無子由風寒邪氣客於經絡

卷柏　牡蒙　藁本　當歸剉碎微炒　熟地黃　栢子

仁　乾薑炮製剉　禹餘糧燒醋淬七遍　白薇以上各一兩　芎藭

人參去蘆頭　五味子　石斛去根剉　桂心　附子炮製去皮

臍　防風去蘆頭　吳茱萸湯浸七遍焙乾微炒　甘草炙微赤剉　牛膝去苗

桑寄生　川椒去目及閉口者微炒去汗以上各三分

右為末煉蜜和丸如梧桐子大每服空心及晚食前

以溫酒下三十丸

紫石英丸　治婦人久無子由子臟久積風冷陰陽不

能施化

紫石英細研水飛過二兩 細辛 桔梗去蘆頭 厚朴去麁皮塗生薑汁炙香剉 防風去蘆頭 川大黄剉碎微炒 川椒去目及閉口者微炒去汗 附子炮裂去皮臍 硫黄細研 白薇 當歸剉碎微炒 桂心各一兩 鱉甲二兩半生用 牡蒙 人參去蘆頭 桑寄生 半夏湯洗七遍去滑用 白殭蠶微炒 續斷 紫菀洗去苗土 杜蘅 牛膝去苗各一兩半

右為末煉蜜和丸如梧桐子大每服三十丸空心及晚食前温酒下

養真丸　治婦人血虛氣憊陰不升降久不成妊娠

鹿茸　當歸　肉蓯蓉　禹餘糧　兎絲子　覆盆子　熟地黄　紫石英　桑螵蛸各二兩　五味子　真琥珀　白石藥　川芎　桑寄生　卷柏　艾葉　川薑　堅茯苓　人參　牡蠣　酸棗仁各一兩　鍾乳粉四兩

右為末酒煮麵糊丸如梧桐子大食前温酒吞下五十丸日三服喫後用粥飯壓之

白薇丸 治補調衝任服温暖子宮治胞絡傷損宿受風寒久無子或受胎不牢多致損墮久服去下藏風冷令人有子

白薇（去苗） 牡蒙 藁本（各五分） 薑黄 當歸（去蘆剉） 熟地黄（各七分） 川芎 栢子仁（微炒） 石斛（去根） 桂心（去麤皮） 附子（炮去皮臍） 五味子（去梗） 防風（去苗） 甘草（炙） 川牛膝（去苗酒浸一宿） 吳茱萸（湯浸七次） 桑寄生（各六分） 秦椒（六分） 禹餘糧（八分）

右為末煉蜜丸如梧桐子大空心酒下三十丸日二

服忌生菜葱熱麪蕎麥蒜猪肉炙煿葵菜蕪荑菘菜海藻粘食臭物一方有紫參無牡蒙米飲亦得纔覺妊娠即住服已懷孕者尤不宜服之

白薇丸　治婦人無子斷緒上熱下冷飲食減退肢體黄瘁凡有一切疾病皆主之

白薇　熟地黄　川椒去目及閉口者微炒去汗　白龍骨各一兩

車前子　當歸剉微炒　芎藭　蛇床子　細辛　乾薑炮裂剉各半兩　藁本　桂心　卷柏　白芷　覆盆子

菖蒲　人參去蘆頭　桃仁湯浸去皮尖双仁炒微黄色　白茯苓

遠志去心各三分　麥門冬去心焙一兩半

右為細末煉蜜和丸如梧桐子大每服三十丸空心及晚食前温服

續嗣降生丹　治婦人禀受氣弱胎臟虛損子宫冷憊血寒痼冷難成子息功效如神

當歸　桂心　龍齒　烏藥真天台者佳　益智　杜仲

石菖蒲　呉茱萸各一兩半　茯神　川牛膝　秦艽

細辛　苦桔梗　半夏　防風　白芍藥各三分　乾

薑一兩半生半炒　川椒三兩湯泡半日焙　附子一隻重八錢者臍心作一竅如皂子

大入硃砂一錢重湿麵裹煨　牡蠣一大斤要取漳州土產者即用童子小便浸四十九日五

日一換取出用硫黃末一兩半醋塗遍却用皮紙裹又用米醋浸令紙濕鹽泥厚固濟乾用炭五觔

每遇合藥入二兩餘者留後次合藥用

右為細末取附子入內硃砂別研為細末糯米糊為

丸如梧桐子大每服三十丸至百丸空心吞淡醋温

酒鹽湯俱可送下一日二服　此藥兼療男子精氣

不固陽事衰弱白濁夢泄及治婦人血虚帶下肌瘦寒熱但是男女諸虚百損客熱盜汗氣短乏力面無顏色飲食少味並皆治之更有奇效難以具述君子宜預行善事調服此藥無不感應

秦桂丸出仁存方 治婦人無子

秦艽 桂心 杜仲炒 防風 牡丹皮 厚朴薑汁炒各三分 附子 陽起石煅 白茯苓各一兩半 白薇 人參 卷栢 鹿茸各一兩 細辛二兩一分

右各為末以蜜和丸如梧桐子大每服三四十丸温酒下食前服

朴硝盪胞湯（出聖惠方） 治婦人破身以來全不產及斷緒久不產三十年者

朴硝 牡丹皮 當歸 大黄 桃仁（生用全細各三銖） 辛 厚朴（炙） 桔梗 人參 赤芍藥 茯苓 桂心 甘草（炙） 牛膝 橘皮（各二銖） 附子（六銖） 䖟蟲（去翅足微熬） 水蛭（各十枚炙）

右㕮咀以清酒五升水五升合煑取三升分四服日三夜一每服相去三時更服如常覆被取少汗不出冬日著火籠之必下積血及冷赤膿如赤小豆汁盖為婦人子宫内有此惡物使然或天隂臍下痛或月水不調為有冷血不受胎若斟酌不盡氣力弱大困不堪更服亦可二三服即止如大悶不堪可食酢飯冷漿一口即止然恐去惡物不盡不大得藥力若能忍服盡大好一日後仍著坐導藥一方不用桔梗甘

草一方無水蛭

白薇丸出千金方 治月水不利閉塞絶產十八年服此藥二十八日有子金城太守方

白薇 細辛各三十銖 人參 杜蘅 牡蒙 厚朴 半夏 白殭蠶 當歸 紫菀各十八銖 牛膝 沙參 乾薑 秦艽各半兩 蜀椒 附子 防風各一兩

右為末蜜和為丸如梧桐子大先食服三丸不知稍增至四五丸此藥不可常服覺有娠即止用之大驗

一方有桔梗丹參十八銖

助陽丹　治婦人無子月經不調蓋因腹脇疼痛血塊血癖所以不能成胎先服當歸六合散空心煎十餘服先去敗露腹肚不疼可服助陽丹十五服必然成胎有一婦人三十七歲無子服此藥半月有子

細辛　防風　茱萸　川椒　白芷　白斂　乾薑　茯苓各一兩半　牛膝　秦艽　附子　陳皮　石菖蒲　厚朴　沙參　人參　桂心各七錢五分

右為細末煉蜜和丸如紅豆大每服十丸温酒下日進三服尅日見效男子服能補益婦人服之有子覺有孕不可服婦人無夫者不可服用壬子日修合忌雞犬孝服每月經後三五日淨一舉便成亦可延年益壽

凡人家園圃内有凌霄花婦人聞其氣不孕宜服七子丸出便産須知

五味子淨一兩　兎絲子一兩先去灰却用酒浸二日蒸擣細焙乾研用　韭子

一兩炒覆盆子一兩去蒂酒洗蛇床子半兩黑附子一兩炮去皮臍白茯苓半兩去皮原蠶蛾一兩酒煮肉蓯蓉一兩泡焙乾酒洗鹿茸一兩酒炙去皮毛益志子一兩去皮黄芪半兩蜜炙遠志半兩湯洗去皮陽起石一兩酒煅研如粉熟地黄一兩湯洗酒拌熟蒸

右為細末酒煮糯米糊為丸如梧桐子大每服七十丸空心鹽酒或鹽湯下弱甚者加天雄半兩泡去皮脚腰痠痛者加杜仲一兩去皮薑汁炒去絲石斛一兩去根

治婦人久無子息大有神效

茯苓 桂心 川芎 人參 當歸各二兩 細辛二兩半

沉香 五味子各一兩 川牛膝 沙參 白薇

琥珀各半兩 川烏一個 川椒一兩半 蜜一觔

右為細末煉蜜和丸如梧桐子大每服五十丸温酒

下醋湯亦得日進二服

杜蘅丸 治婦人腹臟久積風冷血氣凝澁不能宣通

故令無子

杜蘅 附子泡裂去皮臍 細辛各一兩 防風去蘆 白茯苓各一兩 白薇 牛膝去苗 半夏湯洗七遍去滑微炒 沙參去蘆頭 秦艽 去苗桂心 川椒去目及閉口者微炒去汗 菖蒲 藁本 蛇床子各半兩

右為細末煉蜜和丸如梧桐子大每服三十丸空心及晚食前溫酒下有子即住服

杜蘅丸 治婦人無子斷緒

杜蘅三月三日采洗曝乾剉 半夏湯洗二十遍碎用薑汁炒 白薇 桔梗

剉炒附子泡裂去皮臍牛膝切酒浸經宿各一兩細辛去苗葉蜀椒去合口并目炒去汗厚朴去麤皮薑汁炙沙參去蘆頭防風去叉乾薑炮剉桂去麤皮各半兩

右為末煉蜜和丸如梧桐子大每服温酒下三十丸漸加五十丸早晨日午各一服

吉祥丸出千金方　治婦人積年不孕

天麻　柳絮　丹皮　茯苓　乾地黄　桂心各一兩　五味子　桃花　白朮　芎藭各二兩　覆盆子一斗

桃仁一百枚 兎絲子 楮實子各一升

右為末煉蜜和丸如菉豆大每服空心以苦酒下五丸日中一服晚一服

秦桂丸一名螽斯丸出大全良方 治婦人無子服有效危氏方

秦芁去蘆 桂心不見火 杜仲去皮薑製斷絲 防風 厚朴各三分薑製 附子生去皮臍 白茯苓各一兩半 白薇 乾薑炮 沙參 牛膝酒浸 半夏各半兩 人參一兩 細辛二兩一分

右為末煉蜜為丸如赤豆大每服三十丸空心食前

醋湯米飲任下未效加九數已覺有孕便不可服用温酒下亦得昔金城太守范羅進此方云甚驗若服藥四十日無子請戮臣一家以爲天下醫人戒其方因張伯高學士傳云此藥諸士夫服後俱有應驗就藥緘上書刋二句云修合者用意以誠服餌者存心以仁不患無子也　服此如覺無益稍加九數爲度如服七日後陰陽覺有娠此藥與前大子中舍宇文妻李氏年四十歲無子服此藥十三日有娠此藥蠡

斯丸屢用屢驗此方不可不廣傳與人夫不在不可

服

扶血丸　治婦人無子

紫石英　桑螵蛸半兩　熟艾醋炙一兩　卷柏一兩　覆盆子四兩

阿膠炒　包金土各一兩　栢子仁二兩二錢　陽起石半兩　熟地

黃一兩五錢　牡蠣二兩煆　磁石二兩煆

右為末以糯米粥丸如梧桐子大每服三四十丸酒

吞下

禹餘糧湯 治婦人胞胎寒冷絶產無子

禹餘糧煅淬七遍 白殭蠶去黑微煅 烏賊骨去甲皮各一兩 龍骨碎研

桂去麄皮 竈下黄土無灰者 石韋去毛炒 乾薑炮 滑石研

赤芍藥 半夏漿水浸一宿生絹袋子盛洗去滑切開生薑汁炒黄 代赭釘頭者研各半兩

右擣篩每服三錢匕水一盞生薑三片煎至六分去滓食前温酒服

陽起石丸出危氏方 治丈夫真精氣不濃不能施化是以

爲子

陽起石火煅紅研細 鹿茸燎去毛酒蒸焙 兎絲子水淘淨酒浸蒸焙別研

天雄炮去皮 韭子炒 肉蓯蓉酒浸各一兩 覆盆子酒浸 石斛

去根桑寄生 沉香別研 原蠶蛾酒炙 五味子各半兩

右爲細末酒煮糯米糊爲丸如梧桐子大每服七十

丸空心鹽湯或温酒下

紫石英丸出大全良方

紫石英 阿膠 當歸 川芎 赤芍藥 川續

斷各一兩　鹿茸　白朮　桂心各半兩　栢子仁二兩　熟地黄三兩

右為末煉蜜為丸如梧桐子大空心温酒下二十九

兼治虛中有熱頭旋暈足如履空嘔吐不食月水不調或多或少皆虛症也久服能生髪令有子更治虛悸常若憂思皆心血不足空虛所致也

調經散出便産須知　療月候不調或在月前或在月後或多或少或逾月不至或一月兩來以此不孕

吳茱萸一兩去閉目者沸湯洗過三次 半夏一兩湯泡七次 當歸一兩酒洗去蘆

人參 麥門冬一兩半 白芍藥南京者 川芎色如臈者 丹皮

去骨 厚朴去皮不見火 阿膠蚌粉炒如珠子 甘草炙一兩

右㕮咀每服三錢水一盞半生薑五片煎至八分去滓食前稍熱服月候調月月如期而來按時而止則當有孕

欲娠月候調均顏色肌膚如常但若沉重煩悶不欲飲食又知患之所在脉又平和是欲姙也如此兩月後經或不通則結子矣

既娠之後多病

惡阻婦人怯弱有風氣痰飲則病其狀沉重昏眩惡聞食氣喜啖醎酸甚則寒熱心煩嘔痰恍惚不能支持輕者不服藥亦不妨重者須服藥

詵詵丸　治婦人衝任虛寒胎孕不成或多損墮

澤蘭葉　白朮各一兩半　肉桂去麄皮　乾薑炮各半兩　熟地黄洗焙　當歸洗焙各二兩　石斛酒浸剉炒　川芎　白芍藥　牡丹皮去心　延胡索各一兩

右為細末醋麵糊為丸如梧桐子大每服五十丸溫

酒空心下一方無乾薑肉桂白术有白薇人參

坐導藥方　夫求子服藥者須有次第不得不知其次第謂男服七子散女服盪胞湯及坐導再服紫石門冬九則無不效矣

皂莢一兩炙去皮子　大黃　戎鹽　礬石燒　當歸各二兩　五味子　乾薑各三兩　細辛三兩　蜀椒二兩炒出汗　葶藶子　苦瓠各三分一方作山茱萸

右為末搗篩內輕絹袋子如中指大長三寸盛之令

滿內子門中坐任意勿行走欲小便時即出之便後仍納一日當有青黃冷汁汁盡即止可交合自有子若未見病出亦可至十日安其本為子宮有冷惡物故令無子值天陰冷即發疼痛須候病出盡方已不可中輟每日早晚用苦葉菜煎湯薰洗一方無葶藶一方有砒霜三分著藥後一日乃服紫石門冬丸

鍾乳丸　治婦人斷緒無子

鍾乳研　白礬燒令汁盡各一兩　阿膠炙令燥　紫石英研細　蜀椒

去目及閉口者炒去汗 生地黄焙 五味子炒 蛇床子炒 原蠶蛾炒 石亭脂研極細各半兩

右除石藥别研外餘藥為末和勻煉蜜和擣丸如梧桐子大每服空心煖酒下二十九漸加至三十九

慶雲散 治丈夫陽氣不足不能施化

覆盆子 五味子各一升 兎絲子二升 天雄一兩 石斛 白朮各三兩 桑寄生四兩 天門冬九兩 紫石英二兩

右為末篩酒服方寸匕先食服日三素不耐冷者去

寄生加細辛四两陽氣不足而無子者去石斛加檳榔十五枚

治婦人久無子息

呉茱萸湯浸二次焙乾　白芷去毛　白歛去皮　白茯苓各三錢　細辛去葉梗　牛膝去蘆　附子炮去皮臍各二錢　人參一錢　桂心一錢

右為末煉蜜為丸如梧桐子大每服十丸用温酒送下食前服

治婦人子臓風冷致令無子

皂莢去黑皮塗酥炙焦黄去子 川大黄剉碎微炒 戎鹽 白礬炮灰 當歸剉碎微炒 五味子 川椒去目及閉口者微炒去汗 乾薑炮裂各一兩 細辛各三分

右為末用綿裹藥末如棗大内産門中有惡物下即止未效再用

熟乾地黄散 療久無子斷緒小腹疼痛冷氣不調

熟乾地黄 川牛膝 當歸各八分 卷栢 川芎 防風各六分 牵牛子末 桂心各三分

右㕮咀以水六升煮取三升三合去滓分三服服別和一分牽牛子末如人行四五里更進一服以快利止忌生菜葱熱麵蕎麥蒜醋猪肉炙煿葵菜蕪荑菘菜海藻粘食臭物等

八真丹　治婦人無子

川當歸　芍藥　地黄　川芎　皂莢　鹿茸

阿膠炒作珠用　艾葉　續斷

乾草火燒

右八味等分細末醋打麵糊為丸如梧桐子大每服

二十九空心好酒送下

白芷煖宮丸出永類鈐方 治煖血海實衝任治子宮虛弱風寒客滯因而斷續不成孕育及數常墮胎或帶下赤白濁下五色頭目虛暈吸吸成氣腹若滿心下煩悸臍腹刺痛連引腰背下血過多兩脇牽急嘔吐不食面色青黃肌膚瘁瘦寢常自汗

禹餘糧製一兩 白薑炮 芍藥 白芷 川椒製 阿膠粉炒 艾葉製 川芎各三分

右為末煉蜜丸如梧桐子大每服四十丸米飲下或

温酒醋湯亦得常服温補胞室和養血氣澤顏色消

散風冷退除百病自成孕性平不熱

大黄丸出千金方 治帶下百病無子服藥十日下血二十

日下長蟲及青汗三十日病除五十日肥

大黄破如米豆熬令黑 柴胡 朴硝 乾薑各一升 芎藭五兩

蜀椒一兩 茯苓如雞子大一枚

右為末蜜和丸如梧桐子先食服七丸米飲下加至

十九以知為度五日微下

治婦人無病觸禁乆不生子出肘後方

右常為月候月水絶後一日交接為男二日交接為女三日為男四日為女五日為男六日為女過此不成成勿復交接更待後月徒然無益浪辛苦也宜用後方

栢子仁九出肘後方

大黄七分 紫參五分 皂莢 杏仁 吴茱萸各三分 半夏

前胡各二分

右擣篩煉蜜和丸如梧桐子大每服二十丸不過半年有如前法即定男女也

治婦人不生育者

胡椒（二兩）　艾（一兩各為末）　熟鹽（半兩）　花椒（半兩為末）　砂仁　官桂　茴香（各半兩）

右為末裝入猪肚內縫合煑熟每日清晨割二兩好酒三五盞服之肚腹熱便能有孕

承澤丸（出千金方）　治婦人下焦三十疾不孕絕產

梅核仁 辛荑各一升 葛上亭長七枚 細辛三兩 藁本一兩

澤蘭子五升

右為末蜜和丸如豆大先食服二丸日三不知稍增

若腹中無癥瘕稍聚者去亭長加通草一兩惡甘者

和藥先以苦酒搜散乃内少蜜和為丸温酒下亦可

陽起石丸出和劑方 治婦人子臟虚冷勞傷過度風寒結

搏不受胎遂致絶孕不産此藥服之益子宫消積冷

陽起石酒浸半日細研二兩 吴茱萸炮七次焙微炒 熟地黄各一兩 牛

膝去苗酒浸焙 乾薑炮 白朮各三分

右為細末煉蜜和擣三百杵丸如梧桐子大每服二十丸至三十丸溫酒或溫米飲下空心食前日二服若覺妊即止

抑氣散出危氏方 治婦人氣盛於血所以無子尋常頭暈膈滿體痛怔忡皆可服之香附子乃婦人之仙藥也不謂其耗氣而勿服

香附子炒杵淨四兩 茯苓一兩 橘紅二兩 甘草炙一兩

右為細末每服二錢入鹽少許食前沸湯調服仍兼進紫石英丸後可服螽斯丸及萬靈丸勝金丹等諸藥大妙

專治婦人下元虛冷令有子嗣

血竭一錢 大黄五錢 桃仁湯浸去皮尖及雙仁四十九枚 蝱蟲去翅足微炒三十枚 水蛭糯米炒候米黄即去米三十枚

右剉如麻豆每服一錢酒一盞煎至七分去滓空心温服如無結實不可服一方無水蛭

治婦人無子

以二三月選丁亥日採取桃花陰乾為末入麝香硃砂人參用井花水取戊子夜同為末當信行用温酒下二服

大黄湯出肘後方 治婦人月水不利結積無子

大黄一兩剉炒 桃仁四十九枚 䗪蟲三十枚去翅炒

右為細末一處同煎熬成膏子如小豆大每服一丸服至七日再加一丸又七日服三丸一月見效

療婦人無子臟冷宮内灸丸出聖惠方

麝香二分研　皂莢十分塗酥灸削去黑皮子　蜀椒六分炒出汗

右擣篩蜜丸酸棗仁大以綿裹内産宫中留少綿線出覺增寒不浄下多即抽綿線出却丸藥一日一度換之無晝夜皆内無所忌也

又方出聖惠方

蛇床子　石鹽　細辛　乾薑　土瓜根各四兩

右擣篩取如棗枚大以裹内子宫中以指進之依準

前法用

療婦人臟冷偏僻冷結無子坐藥方出聖惠方　間病未可必不得近丈夫餘無所忌並效

蛇床子三兩　芫花三兩

右擣篩取棗大紗袋盛之內產門令沒指袋少長作須去任意臥著慎風冷

茱萸丸出聖惠方　治婦人陰寒十年無子

吳茱萸一升　蜀椒一升去目炒出汗

右蜜丸如彈子綿裹導子腸中日再易無所下但問

子臓令陰濕即有子也

驗胎法一名探胞湯出危氏方　婦人經脉不行已經三月者欲

驗有胎用川芎生不見火為細末空心濃煎艾湯調

下方寸匕覺腹内微動則有胎也如胎不轉動腰重

如石可用酒調下

治婦人無子及冷帶

雞子殻五兩燒灰細研如粉　綿子二兩丸器内煅令烟為末五月綿子最妙

右酒糊爲丸每服二十丸空心酒下此藥盡見效

煖宫丸　治衝任虚損下焦久冷臍腹疼痛月事不調或來過多或後期不至崩中漏血赤白帶下或月再行淋瀝不止帶下五色經脉將至腰腿沉重痛連臍腹小便白濁面色萎黄肢體倦怠飲食不進漸至羸瘦及治子宫久寒不成胎孕

附子炮製去皮臍一枚　杜仲炒斷絲　地榆　桔梗　沙參

厚朴去麄皮薑汁炒各四錢　黄芪　白薇去土　川牛膝去苗　川白

芷 北細辛去葉 乾薑 蜀椒各二錢五分

右為末煉蜜丸如梧桐子大每服二十丸鹽酒服之一月自然有孕多服四物湯羊肉丸亦效或棗湯下

辛茸丸出孟氏詵詵方 治婦人子宫宿冷致多胎氣不固常有損墮宜去子宫風當服之

嫩鹿茸炮去毛酥塗炙一兩五錢 北細辛 黄芪蜜炙 當歸各三兩

藁本頭 赤芍藥 川白芷 牡丹皮 川芎

乾薑炮 肉桂去皮 小黑豆 没藥别研 防風 川椒鹽炒

出汗去鹽各一兩

右為末煉蜜為丸如梧桐子大每服四五十丸用温酒或淡醋湯送下空心食前

八珍散出孟氏詵詵方 治婦人處深閨內閣常以無子為憂思慮過傷損脾胃脾虛則不能制水漏五色之症或只常下黄白水宜服此藥

玄參 人參 白朮 粟米微炒 白芷 厚朴薑製各一兩 益智一兩 黄芪二兩 甘草五錢

右為散每服三錢薑三片棗四個同煎至八分空心

服

千金保生丸出孟氏詵詵方　若服調氣血藥覺氣調血順但

未受娠則屏去他藥再服此藥以實子宮須經候過

三日乃交媾自然成胎無疾而不娠者尤宜多服此

藥自然成矣

防風　石膏煅　糯米　川椒去目炒出汗　北黄芩　秦

艽去土　厚朴去皮　貝母　北細辛　石斛酒浸蒸三次　大豆

黄卷（净如無以小黑豆代以上各二兩）　白薑（炮一兩）　大麻子（炒去殼稱一兩）

甘草（炙一兩）　熟地黄（酒洗蒸三次焙）　當歸（各二兩）　没藥（真者一兩五錢）

右為末煉蜜和丸如彈子大每服空心用北棗四枚煎湯嚼下一日二服不可用酒下或發洩了真氣不能護血

參香勝金散（出孟氏詵詵方）　治婦人血不和須先調其榮衛使之順度則服千金保生丸乃能有孕

當歸（二兩）　白薇（一兩）　没藥（一分）　玄胡索（去皮）　藁本頭　綿黄

芪（蜜炙各一兩） 赤芍藥 甘草 肉桂 紫石英（煅） 白术 白石脂（火煅醋碎） 川芎 白茯苓 人參 川白芷 白牡丹皮 沉香（以上各五錢）

右為末每服二錢温酒調下空心服又水一大盞薑二片北棗二枚同煎若虛煩作熱每服之時入生地黄汁一合同煎一服

千金方 治産後勞損無子陰冷子宫閉積年不産身體寒冷

防風一兩五錢 桔梗三十銖 人參一兩 菖蒲 半夏 丹參 厚朴 乾薑 紫菀 杜仲各十八銖 秦艽 白歛 牛膝 沙參各五錢

右十四味為末白蜜為丸如小豆大食後服十五丸日三服不知增至二十丸有娠止夫不在勿服之服藥後七日陰陽相合

歸艾丸出朱氏集驗方 治婦人平生無子服之屢驗

生地黃一觔洗淨 生薑一觔洗淨各用砂盆研爛如膏加散麯淹一宿銀器各炒乾入

後藥白芍藥　白茯苓　延胡索　當歸去蘆浸各二兩熟

艾三兩醋調麵成餅蒸

右除艾葉外各焙乾為末入地黄生薑作一處煉蜜和丸如梧桐子大每服五十丸空心酒下一日三服

麝香丸出御藥院方　治婦人陰中久冷或成白帶下淋瀝不斷久無子

零陵香　藿香各二錢　蛇床子五錢　吳茱萸　桂　白礬　木香各三錢　麝香二分五厘　丁香　韶腦各一錢五分　不

灰木　白芷各二錢五分　龍骨五錢

右為細末煉蜜和丸每兩作四十丸每用一丸綿裹

內陰中

麋茸萬病丸出十便良方　補養血氣久服令人有子

熟乾地黄　當歸　麋茸勿使鹿茸

右件各等分煉蜜丸如梧桐子大空心食前米飲或

温酒下五十丸

附子當歸丸出十便良方　治血臓虛冷方

當歸三兩 芍藥二兩 附子 白朮各一兩

右為細末醋煮麵糊和丸如桐子大米飲下三十九未效加至五十九空心服

壯陽令人有子出本草 以鹿項骨髓蜜煮服之

令人有子出本草 以正月十五日燈盞夫婦於冨家宴會所盜之初勿令人知之安臥床下當月有娠

令人有子出本草 以正月雨水夫妻各飲一盃還房當即有子神效也

令婦人有子出本草　以狗骨煎汁煑粥飲食之熱補

令生男兒出本草　以虎鼻懸户上

療婦人無子　二月丁亥日收桃花杏花隂乾為末戊子日和井花水服方寸匕日二三服

姙娠附論

夫何以知婦人姙娠脉平而虛浮者胎脉也經云陽搏隂謂之有子此是血氣調和陽施隂化也診其手少隂脉動甚者姙子也少隂心脉也心主血脉又腎名胞門

子户尺中之脉按之不絶乃姙娠也三部脉沉正等按之無絶者有娠也姙娠初時微動小呼吸五至三月而尺數也姙娠四月欲知男子女人者左疾為男右疾為女左右皆疾為産二子又法左手沉實為男右手浮大為女左右俱大猥生二男俱浮大猥生二女尺脉若左偏大或左右俱大産二子大者如實狀又法左手尺中浮大者男右手尺中沉細者女若微而斷絶者月水不利又法左右尺俱大浮為産二男不然女作男生俱細

為產二女不爾男作女生又法得太陰脉為男得太陽脉為女按太陰脉沉太陽脉浮又遣姙娠人面南行還復呼左廻首是男右廻首是女又看上圊時夫從後急呼之左廻首是男右廻首是女又婦人姙娠其夫左乳傍有核是男右乳傍有核是女姙娠欲知將産者懷姙離經其脉浮設腹痛引腰脊為將產也但離經者不病也又法欲產其脉離經夜半覺痛日中則生也　孕原立本章有泰初有泰始渾淪一判既見氣矣故經曰泰

初立形矣故曰泰始氣初形始天地相因生生化化品物彰矣故曰大哉乾元萬物資始至哉坤元萬物資生有生之初雖陽為之主育而充之必陰為之主因形移易曰改月化無非坤道坤之代終也謂之娠陽既受始陰主之也謂之胞已為正陽陰胞陰包之也謂之胚未成為器猶之坯也謂之胎也既食於母為已成也若娠則以時動也若懐則以身依之得地之氣陰陽之至和相與流轉於一體也唯時能順時數謹人事勿動而傷

則生育之道得矣觀四時之運生長收藏代出萬物有儀則生咸備而天地之氣未始或虧者陰陽相養以相濟也昧者曾不知此乃欲拂自然之理謬為求息之術方且推生死於五行蘄補養於藥石以為勝真以人助天縱或有子孕而不能育育而不壽者衆矣昔人論年老有子男不過盡八八女不過盡七七則知氣血在人固有量豈能逃陰陽之至數哉　大全方云肝為血兮肺為氣血為榮兮氣為衛陰陽配偶不參差兩臟通和

皆賴劑血氣旺定為孕無血旺氣衰應有體肝臟血為榮屬陰肺主氣為衛屬陽陰陽配偶者是夫婦匹配偶合精積乃有子也若血少氣盛則無娠孕若血盛氣少則有孕也尺微關滑寸帶數流利往來并雀啄小兒之脉以見形數月懷躭猶未覺尺脉微關脉滑尺脉帶數及流利雀啄皆是經閉塞不行成胎以上之脉皆是血多氣少之脉是懷小兒之脉已見行正也左疾為男右為女流利相通速來去兩手關脉大相應已形亦在前通語左手脉疾為懷男右手脉疾為懷女及其脉流行滑利相通疾速來去是或兩手尺脉倍洪大相應是其胎已有形狀也左手帶縱兩箇兒縱者夫行乘妻水行乘火金行乘木盎即所勝脉也名曰横見於右手則懷二箇男

兒也右手脉逆生三子逆者子乘母也是水行乘金火行乘木即生已之脉也名曰逆見於左手則懷三箇男兒也右手脉順還三女順者母乘子也是金行乘水木行乘火即生已之脉也名曰順見於右手則懷三女兒也寸關尺部皆相應一男一女分形證寸關尺部脉大小遲疾相應者是懷一男一女形證之脉也謂關前為陽關後為陰陰陽相應故懷一男一女也有時子死母身存或即母亡存子命此二句之文乃辨子母存亡之法往來三部通流利滑數相生皆替替陽實陰虛脉得明遍滿胸堂皆逆氣若寸關尺三部通行流利皆替替有力而滑數皆陽實陰虛之脉逆氣遍滿胸堂而不順也左手太陽浮大男左手寸口為太陽其脉浮大則是懷

男子脉也右手太陰沉細女右手寸口為太陰其脈沉細是懷女脈也諸陽為男諸陰女指下分明長記取諸陽脈皆為男即浮大洪數滑實之類是也當懷男諸陰脈細沉微弱之類是也當懷女也三脈沉止等無絶尺內不止真胎婦寸關尺三部脈沉浮正直齊按無絶斷及尺內舉按不止住者真的懷胎婦也夫乘妻兮縱氣霧經云縱者夫乘妻也水行乘火金行乘木即鬼賊脈也縱氣霧霧著露也又上下也謂夫之陽氣乘妻之陰氣二氣上下相逐如霧如露潤澤結子也妻乘夫兮横氣助横者妻乘夫也見前注謂兩傍横氣相佐助也子乘母兮逆氣生逆者子乘母也謂之子氣乘母氣方乘母逆行之氣相生合也母乘子兮順氣護得母氣乘於子氣為順氣相護衛也凡縱横逆順四氣以榮衛

養方乃成形也小兒日足胎成聚身熱脈亂無所苦汗出不食吐逆時精神結備其中住謂妊娠受五行精氣以成形秉三經以榮其母懷妊至五月其胎雖成其氣未備故胎氣常上衝心胸則汗出不食吐逆名曰惡阻俗呼選飯唯思酸辛之味以謂胎氣也滑疾不散胎三月妊娠三月名胎胚此是未有定儀心胞暗養之故脈見滑疾流利為少氣多血不散為血氣盛則始成胎也但疾不散五月母其脈但疾數而不散者是五箇月懷胎之母也弦緊牢強滑者安沉細而微歸泉路孕婦之脈宜弦緊牢強滑利為妥吉之脈若沉細而微謂脈與形不相應故云死也前文雖云太陰沉細又云諸陰為女其說似有相反謂三部脈皆不沉細反微故不同也又云孕備論經云少陰脈動甚

者有子厥指何哉曰手少陰之經屬心足少陰之經屬腎心之所主者血腎之所主者精精血合氣而成之也然而胞門子戶又所以為精血之會其於尺部二脉猶有可驗者焉且婦人尺部之脉滑是為實必主月事不行若其未斷絕或中絕而至者皆無孕惟滑而不絕畧無間斷於其間此則真胞孕之脉也胎之脉婦人懐胎臟氣常擁閉不可多睡不可憂懼勞後不可啖食粘滯辛酸强硬之物又不可妄施針灸所貴行數步調陽自

適使氣得其平若酒麵炙煿熱毒熏蒸若感觸邪氣傳染熱氣若悮服藥餌破胎若七情内傷快意縱慾則易致漏若胎腹痛方來用力太早則驚動胎轉反未得下若抱持不正多奔突後趁兒已近産門多觸犯禁忌則易産易難既産之後或過用心力或素有疾阻或血虚氣熱或虚極乘寒則血暈眩悶之證生矣然而安胎之法有二因子病以致母病者宜安胎而母易産以膠艾湯芎歸湯各半縮砂佐之為良難産之劑前所謂四物

湯加呉茱萸入醋炙煎黑神散用乳香煎湯調下皆其要藥産後血暈先以舊漆器燒烟微向其鼻次則五靈脂末半生半炒入蘇合香丸百沸湯調與之或黑神散入麝香少許調以紫蘇湯或花蕊石散用童子小便温酒調劑下也損胎驗法婦人面青手足冷指甲黑而且遍體不仁腰腹痛割其或面青脣青以致舌間黯黑口角沫出則不容以人力勝之大要將産腹痛萬勿驚動且須凭物而行直至腰痛子逼腎門方可用力蓋腎繫

於腰而胎繫於腎故也俗於産後用理中湯然蜜甘而滯不若但用生化湯俗於小兒初誕多用黄連然連苦傷胃不若但用甘草炙煎綿蘸入口良更迭用惡物自出俗於胎孕已成多胎滑用枳殻散然枳殻微寒須以縮砂烏藥為佐産後飲食米飲勿用可先與百沸湯時常調血以四物湯逐瘀以黑神散人所共知也若夫順氣等劑胎前産後猶當兼施而並用之血暈昏迷切勿用降真香熏之以塞其氣

又方

白术湯出宣明論 治妊娠血液虛衰委弱難以運動氣滯痺麻榮衛不能宣通常服養液潤燥開通結滯令血昌盛

白术三兩 寒水石 當歸 黄芩 芍藥 人參 石膏 乾葛 防風 縮砂 藿香各五錢 甘草 茯苓各一兩 木香一錢

右為細末每服三錢水一盞生薑三片同煎至六分

去滓温服日三次宜去人參服之半夏加一錢爲妙

崔宣武方用白术一兩

白术散出危氏方 治婦人氣不調和飲食易傷

白术炒 乾紫蘇各一兩 人參 白芷各三分炒 川芎 訶子皮各五錢 甘草一分

右爲末每服二錢水一盞薑三片煎至七分温服

經云飲食自倍腸胃乃傷又云陰之所生本在五味陰之五宫傷於五味若姙子飲食不節生冷毒物恣

性飲啜以致傷人最難用唯此木香白朮散九二方服最為穩當

木香丸出危氏方　治婦人有孕傷食

木香三錢　三稜炮　人參　白茯苓各三錢

右為細末麪糊丸如菉豆大開水吞三四十丸

胎孕九箇月將息胎法出大全良方

用猪肚一箇具依法用葱五味煮熟食如不盡更食以盡為度不得與別人食無效

犀角散出衛生寶鑑　治姙娠婦人產前諸風熱困倦時發昏眩

揀參　犀角　山梔子　黄連　青黛　川芎

川羌活　吳白芷　甘草　茯苓去皮以上各五錢

右為末每服五錢水一盞半生薑三片竹葉五七葉

同煎至一盞去滓溫服食前

治姙娠臟腑常多轉瀉身上肌肉常冷心中寒慄方出楊子建萬全護命方

白术　續斷　吳茱萸　防風　當歸　人參

芎藭　五味子各五錢　甘草各一分　細辛三銖

右為細末每服三錢水一盞二分生薑三片棗二枚

同煎取一盞空心㖞

治妊娠渾身碎痛并腹內疼痛不可勝忍悶亂欲死方

出楊子建萬全護命方

白术　當歸　芍藥　芎藭　黃芩各一兩

右杵羅為末每服三錢水二盞二分煎取一盞一分

空心去滓啒

法 使産須知

凡欲要男兒吉良者交會之日常避丙丁及弦望朔晦大風大雨大霧大寒大暑雷電霹靂天地昏暝日月無光虹蜺地動日月薄蝕此時受胎非止百倍損於父母生子或瘖瘂聾聵頑愚癲狂攣跛盲眇多病短壽不孝不仁又避日月火光星辰之下神廟佛寺之中井皂圊厠之側冢墓屍柩之傍皆悉不可夫交會如法則有福

德大智善人降托胎中仍令父母性行調順所作和合家道日隆祥福競集若不如法則有薄福愚癡惡人來託胎中則逆父母性行凶險所作不成家道日否殃咎屢至雖生成長家國滅亡夫禍福之驗有如影響此乃必然之理何不再思之

男女受胎時日法（出便産須知）

凡男女受胎皆以婦人經絶一日三日五日為男仍遇月宿在宿貴日又以夜半生氣時瀉精者有子皆

男必壽而賢明高爵也若以經絶後二日四日六日瀉精者有子皆女過六日皆不成子又遇王相日尤吉

推王相日法出便産須知

春甲乙　夏丙丁　秋庚辛　冬壬癸

推貴宿日法

正月一日六日九日十日十一日十二日十四日二十一日二十四日二十九日

二月四日七日八日九日十日十二日十四日十九
日二十二日二十七日
三月一日六日七日八日十日十七日二十日二十
五日
四月三日四日五日六日八日十日十五日十八日
二十二日二十八日
五月一日二日三日四日五日六日十二日十三日
十五日十六日二十日二十五日二十八日二十九

日三十日

六月一日三日十日十三日十八日二十三日二十

六日二十七日二十八日二十九日

七月一日十一日十六日二十一日二十四日二十

五日二十七日二十八日二十九日

八月五日八日十三日十八日二十一日二十二日

二十三日二十四二十五日二十六日

九月三日六日十一日十六日十九日二十一日二

十二日二十四日三十日

十月一日四日九日十四日十七日十八日十九日

二十日二十二日二十九日

十一月一日六日十一日十四日十五日十六日十

七日十九日二十六日二十九日

十二月四日九日十二日十三日十四日十五日十

七日二十四日二十七日

若春合甲寅乙卯夏合丙午丁巳秋合庚申辛酉冬合

壬子癸亥與上件月宿日合者尤佳

胎前避忌出産後救急方

初受胎後凡妨胎藥物並不宜服或房勞不戒能令胎孕不成　妊娠六七月後醉飽過度房室不節母多有腰疼腹痛之疾甚則傷胎不宜登高舉重或至跌撲挫閃損胎　古人入月則異寢此時邇於色慾則生子頭戴檅惡而出俗謂戴白生其子必患胎癜

姙娠食忌法（出便産須知）

食雞子鮓乾鯉魚鱠令子多瘡　食豆醬合藿令墮胎　食兎肉令子缺唇　食犬肉令子無聲　食酒多食雀肉令子無恥　食椹子及鴨子令子倒懸　食驢馬肉令子延月　食魚鱉子傷兒　食山羊肉令子多病　食驢肉令產難　食肉雞及糯米令子腹中多虫　食水漿令絶產　食雀肉蚫醬令子多淫無恥　食螺螄令子鋪腹產姙娠六七月多食五

辛煿酒麵令子胎熱　多食水冷淘葵蕈生冷菜菓令子患胎寒　大小便勿向非常之地令子半産殺兒此大忌之

食忌起居忌

羊胎多食生子多厄難　食蛙子喑啞　食螃蟹横生　子薑多食子生瘡多指　乾薑蒜雞毒物皆忌食　粘膩難化傷胎　無鱗魚不可食　鰍魚過多致有産難　菰子名菌有大毒　有食菌多誕子風

天　勿亂服湯藥　酒勿過飲卧産尤忌　勿亂妄

針灸　勿向非常地小便旋半産殺人　勿舉動重

登高涉險　勿有大驚子必癲疾宜自釋　勿多睡

須時行步　體虛腎氣不足子必解顱疾宜自釋

勿傷脾胃及榮衛虛怯子必羸瘦　自家及隣家興

修犯其胎氣令兒破形損命　刀犯者形必傷泥犯

者竅必塞　打擊者色必青黑　繫縛者相拘攣

右等驗如反掌切宜避之

胎前藥忌出胎産救急方

雄黄雌黄與砂黄　代赭硇砒巴豆霜

水銀鉛粉生金屑　硝分三品厚朴芒

虎掌鬼臼鬼箭羽　川牛牛膝川白薑

天雄附子川草烏　南星半夏及藜蘆

紅花芫草弁大戟　躑躅野菖與蔄茹

白薇杜衡牡丹等　槐子皂角兼溲疏

桃仁三稜乾筒漆　茜草通草瞿麥俱

欓根芽根蘇方木　牛黃蝟皮生鼠徒

蚖青斑蝥弁地膽　蝱蟲水蛭及螻蛄

殭蠶蠶布蠏爪甲　蜈蚣蜥蜴衣白魚

驢馬兔肉雞鴨子　菜中莫食大小葫

麝香肉桂蛇蟬蛻　催生以前切忌諸

普濟方卷三百三十六

普濟方卷三百三十七　　明　周王朱橚　撰

姙娠諸疾門

養胎胎教 附論

夫至精絶化一氣方凝始受胎胞漸成形質子在腹中雖無聽聞自姙娠之後則須行坐端嚴性情和悦常處淨室多聽美言令人讀誦詩書陳說禮樂耳不聞非言目不視惡事如此則生男女福壽敦厚忠孝賢明不然則

男女既生率多鄙賤不夀而遇災此所謂因外象而內感也昔太姒娠文王目不視惡色耳不聽惡聲口不談惡言世傳胎教之道葢謂此也前論亦畧叙之矣若夫婦人有終身無子者何也按巢氏病源云婦人無子者蓋有三焉一者墳墓不嗣二者婦人年命相尅三者夫疹婦病皆令無子若夫疹婦病可以服藥之後能有子相尅則難逭今觀是說亦未盡善有人以婦人無子問西京常器之者答曰女人自少多病服燥藥無節用

使天癸耗動早傷故終身無子又有襄陽宋大亨者亦云然若婦人姙娠有兩胎者何也余按古今方書並無論及此者惟巢氏論云陽施陰化精氣有餘故生二胎且謂成一胎之後則精有幾今觀婦人有兩胎者其精神氣字畧無小異至於數有兩胎或間兩胎者有俱男俱女者有一男一女者道藏經論云有求子法云婦人月信初止一日後三日五日值男女旺相日陽日陽時交合有子多男若男女禀受皆壯則多子一有怯弱則

少子以此推之理可槩見焉又婦人姙娠男女之别何也按顱顖經陽盛發陰當孕成男六腑諸經皆舉其陽陰盛發陽當孕成女六腑諸經皆舉其陰巢氏病源云三陽所會則生男三陰所會則生女葛洪肘後方云男從父氣女從母氣聖濟經云天之德地之德禀陰陽之至和用為流轉於一體因氣左動則屬陽陽資之成男因氣右動則屬陰陰資之成女大易所稱乾道成男坤道成女此男女之别也凡姙娠有疾投以湯藥有傷破

血者忌之何也内經云婦人重身毒之奈何岐伯荅曰有故無殞衰其大半而已也葢姙娠有疾不可不投藥也必有醫者審度疾勢輕重量度藥性高下處以中庸不必多品視其疾勢已衰藥宜便止則病去母安子亦無損復何懼於攻治哉　凡婦人姙娠十月其說見於古書有不同者多矣按巢氏病源婦人姙娠一月名始胚足厥陰脉養之二月名始膏足少陽脉養之三月名始胎當此之時血不流行形象始化未有定儀見物而變欲子端正莊嚴

常令見貴人不可見狀貌醜惡人也欲生男宜操弓矢乘牡馬欲生女宜施珥璫環珮欲子美好玩白璧觀孔雀欲子賢能宜看詩書習雅務手心脈養之四月始受水精以成血脈手少陽脈養之五月始受火之精以成其氣足太陰脈養之六月始受金精以成其筋足陽明脈養之七月始受木精以成其骨手太陽脈養之八月始受土精以成其膚革手陽明脈養之九月始受石精以成其毛髮足少陰脈養之十月五臟六腑關節人神皆備此其大備也

又五臓論有稱耆婆者論一月如珠露二月如桃花三月男女分四月形象具五月筋骨成六月毛髮生七月遊其魂而能動左手八月遊其魄而能動右手九月三轉身十月受其氣足更有稱張仲景者亦然又顱顖經云一月為胎胞精血凝也二月為胎形成胚也三月陽神為三魂四月隂靈為七魄五月五行分五臓也六月六律定六腑也七月精光竅通光明也八月元神具降真靈也九月宫室羅布以定生人也十月受氣足萬象成也今推究數說之

理如五臟論者類皆淺陋不經往往妄託其名至於三藏佛書且語涉怪誕謾不可考今按顱顖經三卷云中古巫方所撰隋人巢氏方亦嘗序之今巢氏論婦人姙娠乃不見言之聖濟經原化篇亦獨取顱顖經更不言巢氏論者何哉嬰童寶鑑集云小兒方論起自巫方黄帝云吾不能療小兒賴國有巫方能知小兒之壽夭也所相傳者有小方中古今巫方畧小兒則取於顱顖經則是未盡其理故不言之焉及觀巢氏論小兒候亦云若聖濟

經者但取其文句下若巢氏之論其間有胎教之法為可取所以巢氏論姙娠至三月始胎之時欲令見貴人莊嚴若操弓矢施環珮觀孔雀讀書之類豈非胎教之理乎嘗試推巢氏所論姙娠脈養之若足厥陰肝脈也一臟腑之經餘如此且四時之令始於木故十二經之養胎於肝也所以一月二月手心主心胞絡脈也手少陽三焦脈也屬火而夏旺所以養胎三月四月也屬手少陰心手少陽小腸者以君主之官無為而尊也足太

陰脾脉也足陽明胃脉也屬土而旺長夏所以養胎而五月六月手太陰肺脉矣手陽明大腸脉也屬金而旺秋所以在養胎七月八月足少陰腎脉也屬水而旺冬所以養胎九月又况母之腎臓繫於胎氣脉以養然後待時而生此論之與微而又有至理餘書所論皆不能及也觀此巢氏之論世更有明之者亦未有過於巢氏之論矣余因主其說　又曰王氏脉經云産育人倫莫不愛重今世希見論者且謂凡夫婦配合陰陽奇耦乾

道成男坤道成女天元既已妊娠自可將護胎息無犯禁忌生子必賢明壽考今人嗜慾為樂輕棄性命反又房勞不自節之亦有時因房勞絡脈滿而經脈虛運動之間胎氣亦隨經絡所積腹傷胎墮子皆從此損雖間有降生必逆惡早夭則患胎經變生諸病救療豈不晚哉　又曰凡妊娠臟腑經脈關節壅塞切忌晝寢不可等閑服藥針灸思慮悲慮驚恐胎孕時須要頻頻行步寛緩日三千步用溫酒濯足不可澡浴以防水氣衝胎

難保無難八九月食葵菜臨産宜軟粥飯或爛煑雌鷄取汁煑粥温酒飽食則氣順必能易分娩自然無病飢渴氣乏大冷大熱勿食　又云孫真人云凡姙娠唯在抑陽助隂素問隂搏陽則謂之胎蓋關前為陽關後為隂尺中之脉按之搏手而不絶者姙子也婦人平居陽氣微盛無害及其姙子則方閉經隧養胎氣若陽盛搏之則經血旺行胎乃不固素問隂虚陽搏謂之崩其抑陽助隂之方甚多然胎前唯惡羣隊若隂陽調匀有益

交雜別生他病惟內補丸服之使陽不至強陰不至弱陰陽調勻有益胎嗣此前人未嘗論及二味熟地四兩酒浸當歸二兩酒浸將息以全人命更得名醫喻諸人幸莫大焉　氣質生長具天地之性集萬物之靈陰陽平均氣質完備其理應爾然而奇耦異數有盈有耗剛柔異用或強或羸血榮氣充不能逃於消息盈虛之理則禀受之初詎可一槩論是以附贅垂疣駢拇枝指侏儒跛足形氣所賦有如此者瘖瘂癱瘇聾盲瘖啞瘦瘠

瘕瘵氣形之病有如此者然則胚胎造化之始精遺氣變之後保衛輔翼固有道矣天有五氣各有所凑地有五味各有所入所凑有節適所入有度量凡所畏忌悉知戒慎資物為養者理固然也寢興以時出處以節可以高明可以周密使霧露風邪不得乘其間而入因時為養者理宜然也以至調喜怒寡嗜欲作勞有節而氣血從之皆所以保攝娠使諸邪不得干焉苟不然方授受之時一失調養則內不足以為中之守外不足以

為身之強氣形弗充而病因之若食兎缺唇食犬無聲食雜魚而瘡癬之屬皆以食物不戒故也心氣大驚而癲疾腎氣不足而解顱脾胃不和而羸瘦心氣虛乏而神不足之屬皆以血氣不調之過也誠能食飲知所戒推而達之五味無所傷誠能於氣血知所調推而達之邪氣無所乘玆乃生育相待而成者故曰天下人不困妊娠之人有宿挾痾瘵而後有孕時節適乖以致生疾病並有腑臟衰損氣力虛羸令胎不長故須服藥去其

疾病令有血氣以養扶胎者也　妊娠將理無方脾胃不足飲食減退不行榮衛化精微養衝任令胎臟内弱子氣不足故巢氏病源方調母療母則胎安是也若使脾胃和而能飲食穀水化而運氣血則何慮胎氣不長也　又云人由受氣至於有生十二經脈迭相滋養猶之物也得寒溫之正土地之宜無物不長凡胎處胞中或有萎燥者蓋由妊婦所禀怯弱不足自周陰陽血氣偏係非冷即熱胞失於滋所以萎燥而不長也日月雖

過不能生育亦有損墮胎孕者惟宜資母血氣脾陰陽調通本末相應則胎安而有養矣　又云姙娠一月謂之始形二月謂之始膏三月謂之始胎當是之時血氣不流形象始化男女分形當其形未分緣感而孕所以孕婦欲令見榮貴端正之人不欲見傴僂侏儒之輩及猿猴犬馬怪禽異獸仍夜卧宜息心靜氣慎勿亂思恐形異夢而不祥也姙娠所以擇食者蓋孕假五氣五味生成五臟氣味各隨所喜而歸之陰陽相應論曰酸生

肝苦生心甘生脾辛生肺鹹生腎假五味以生也六節藏象傳曰燥氣湊肝焦氣湊心香氣湊脾腥氣湊肺腐氣湊腎此五臟假五氣以成形也若形藏未備則隨其不足而孕婦必欲其氣味食之蓋陽為氣陰為精氣化則精生味化則形長誠以人之生也氣本於天形本於地内經謂天食人以五氣地食人以五味正此之謂若夫天地既分質不完者皆孕婦擇食之時不得其氣味故視斜覷短偏聾雙盲手攣足跛腰傴背僂此肝形之不

備也言遲語吃或瘖或瘖神氣昏塞此心形之不備也胸背凸凹舌短唇缺此脾形之不備也毫毛疎薄鬢鬓秃落或毫毛通白皮膚偏赤此肺形之不備也毛髮焦黄形體小黑五鞕五軟歲不長此腎之形不備也由是孕婦擇食假其氣味生成五臟一有不備病輒隨之譬猶陶冶成器若或苦窳是水火之利不齊也

方

烏雌雞湯　治妊娠一月名始胚飲食精熟酸美受御

宜食大麥毋食腥辛是謂始正　妊娠一月足厥陰脉養不可鍼灸其經厥陰內屬於肝肝主筋及血一月之時血行否澁不爲力事寢必安靜令無恐畏　妊娠一月陰陽新合爲胚寒多爲痛熱多卒驚舉重腰痛腹滿胞急卒有所下當預安之宜服

烏雌雞一隻治如食法　茯苓　阿膠各二兩　甘草　生薑各一兩

吳茱萸一升　麥門冬五合　人參　芍藥　白朮各三兩

右㕮咀以水一斗二升煑雞取汁六升去雞下藥煎

之用三升內酒三升并膠烊盡取三升放温每服一升日三服

補胎湯大全良方　若曾傷一月胎者當預服此方

細辛一兩　防風二兩　乾地黄　白朮各三兩　生薑四兩　吳茱萸　大麥冬各五合　烏豆一升

右㕮咀以水七升煑取二升半分三服先食服寒多者倍細辛茱萸熱多者去之加栝蔞根二兩若有所思去大麥加栢子仁三合一方有人參一兩忌生菜

蕪荑桃李雀肉等物

艾葉湯一名雞艾湯出千金方　治姙娠二月名始膏無食辛燥居必靜處寧事勿勞百節皆通是為胎始結　姙娠二月足少陽脈養不可針灸其經足少陽内屬於膽主精二月之時兒精成於胞裏當慎護驚動也姙娠二月始陰陽踞經有寒多慄不成有熱即萎悴中風寒有所動揺心滿臍下懸急腰背強痛卒有所下乍寒乍熱

艾葉 丹參 當歸 麻黄各二兩 人參 阿膠各三兩 甘草四分 生薑六兩 大棗十二枚

右㕮咀以酒三升水一斗煑減半去滓内膠煎取三升分三服一方用鳥雞半隻宿肥者治如食法割頭去血内三升酒中相和次以水一斗二升先煑取汁去雞肉内藥煎取三升内血酒并膠煎取三升分三服忌海藻菘菜

黄連湯出千金方 若曾傷二月胎者當預服此

黄連 人參各一兩 吳茱萸 生地黄各五兩一方用阿膠

右㕮咀以酢漿七升生薑三兩煮取三升分四服日三夜一每十日一修合若頗覺不安加烏梅一升煮不用漿直用水一方用當歸五錢忌諸冷水蕪荑

雄雞湯出千金方 治妊娠三月名始胎當此之時未有定儀見物而化欲生男者操弓矢欲女者弄珠璣欲子美玩璧玉欲子賢宜端坐清虛是為外動内感者也

妊娠三月手心主脈養不可針灸其經手心主内屬

於心無悲哀思慮驚動　姙娠三月為定形寒大便青熱小便難不赤即黃卒噴恐憂思嗔怒喜頓什動於經脈腹繞臍苦痛或腰背若有所下

雄雞一隻治如食法　黃芩　白术　生薑各一兩　麥門冬五合

芍藥四兩　大棗十二枚　甘草　人參　茯苓　阿膠各二兩

右㕮咀以水一斗五升煮雞減半出雞內藥煮半內清酒三升幷膠煎取三升分三服一日令盡當溫卧

一方用當歸芎藭各二兩不用黃芩生薑忌海藻菘菜鮮物桃李雀肉等

茯苓湯出千金方 若曾傷三月胎者當預服此

茯苓 丹參 龍骨各一兩 阿膠 當歸 甘草 人參各二兩 大棗十二枚 赤小豆二十一粒

右㕮咀酢漿一斗煑取三升分四服先食服七日後服一劑腰痛者加桑寄生二兩一方有薤白二兩麻子一升忌同前一方用水煎服

菊花湯一名麻黄雉雞湯出聖惠方　治姙娠四月受水精以成血脉食冝稻粳羮魚雁節飲食養血氣通耳目而行經絡姙娠四月手少陽脉養不可針灸其經手少陽内輸三焦四月之時而六腑順成當静形體和心志節飲食姙娠四月寒心下愠愠欲嘔胸膈滿不欲有熱小便苦數如淋狀臍下苦急卒中風寒脛項强痛寒熱或驚動身軀腰背腹痛徃來有時胎上追胸心煩不得安卒有所下

菊花雞子大一枚　麥門冬一升　大棗十二枚　人參一兩五錢　甘草　當歸各二兩　麻黃去節　阿膠各三兩　半夏四兩　生薑五兩

右㕮咀以水八升煮減半內清酒三升幷阿膠煎取三升分三服溫卧當汗以粉撲之護風寒四五日一方用烏雌鷄一隻煮水煎藥忌羊肉海藻菘菜餳等

調中湯出千金方　若曾傷四月胎者預服此

白芍藥　生薑各四兩　厚朴　生李根白皮　枳實

白术　柴胡各三兩　續斷　芎藭　甘草各一兩　當歸

二兩 烏藥一升

右㕮咀以水一斗煑取三升分四服日三夜一八日之後復一劑一方有半夏二兩忌海藻菘菜桃李雀肉

阿膠湯一名旋復丸湯出千金方 治妊娠五月始受火精以成其氣卧必晏起沐浴換衣深其居處厚其衣服朝吸天光以避天寒時㬈其食稻麥其羹牛羊和以茱萸調以五味是為氣養以定五臟 又云妊娠五月足

太陰脉養不可針灸其經足太陰内輸於脾五月之時兒四肢皆成無令大飢無甚飽無食乾燥無自炙熱無大勞倦　妊娠五月毛髪初生有熱苦頭眩心亂嘔吐有寒苦腹滿小便數卒有恐怖疼痛寒熱胎動無常處腹痛悶煩欲卧若有所下

旋復花（二合）　人參（一兩）　生薑（二錢）　當歸　芍藥　甘草

黄芩（各二兩）　呉茱萸（七合）　阿膠（四兩）　麥門冬（一升）

右㕮咀以水九升煑藥減半内清酒三升并膠微火

煎取三升半分四服日三夜一先食服便愈不瘥再服一方用烏雞一隻割取咽血内酒中以水煮雞藥減半内酒并膠煎取三升半分四服忌海藻菘菜

安中湯出千金方 曾傷五月胎者預服此

黄芩一兩 當歸 芎藭 乾地黄 人參各二兩 甘草 芍藥各二兩 生薑六兩 麥門冬一升 五味子 大麻黄各五升 大棗十二枚

右㕮咀以水七升清酒五升煮取三升分四服日三

夜一七日服一劑忌如前

麥門冬湯一名人參雌雞湯出千金方 治姙娠六月始受金精以成其筋身欲微勞無得靜處出遊於野數觀走犬及視走馬宜食鷙鳥猛獸之肉是謂變腠理紐經以養其力以堅背膂 姙娠六月足陽明脈養不可針灸其筋足陽明內屬於胃主其口目六月之時兒口目皆成調五味食甘美無太飽 姙娠六月卒有所動不安寒熱往來腹內脹滿身體腫驚怖忽有所下腹

痛如欲産手足煩疼

麥門冬一升 人參 甘草 黄芩各二兩 乾地黄 阿膠四兩 生薑六兩 棗十五枚

右㕮咀以水七升煮減半内清酒二升幷膠煎取三升分三服每如人行三四里中間進糜粥一方用烏雌雞一隻煮水以煎藥忌海藻菘菜蕪荑

柴胡湯出千金方 若曾傷六月胎者當預服此

柴胡四兩 茯苓一兩 白朮 芍藥一作紫菀 甘草 麥門冬

芎藭各二兩 生薑六兩 乾地黄五兩 大棗三十枚

右㕮咀以水一斗煑取三升分四服日三夜一中間進糜粥勿食生冷及堅硬之物七日更服一劑大全方黄芩二兩忌海藻菘菜蕪荑桃李雀肉等

葱白湯出千金方 治妊娠七月始受木精以成其骨勞身揺肢無使定止動作屈伸以運血氣居處必燥飲食避寒常食稻粳以密腠理是養骨而堅固齒 妊娠七月手太陰脉養不可針灸其經太陰内屬肺主皮

毛七月之時其皮毛已成無大言無號哭無薄衣無洗浴無寒飲　姙娠七月忽驚恐摇動腹痛足有所下手足厥冷脉如傷寒煩熱腹滿短氣常若頸項及腰背強常宜服

葱白（長三四寸十四根）　半夏　麥門冬　旋復花　黄芩（一兩）　人參（一兩五錢）　甘草　當歸　黄耆（各三兩）　阿膠（四兩）　生薑（八兩）

右㕮咀以水八升煮減半内清酒三升及膠煎取四

升每服一升日三夜一温服常汗出若不出者加麻黄二兩煑服如前法若秋後勿强出汗一方以黄雌雞一隻割咽取血血內酒中煑雞取汁以煎藥大全方忌羊肉餳海藻及菘菜等

杏仁湯（出千金方）若曾傷七月胎者當預服此

杏仁　甘草　紫菀（各一兩）　鍾乳　乾薑（各三兩）　麥門冬（去心）　吳茱萸（一升）　粳米（五合）　五味子（三合）

右㕮咀以水八升煑取三升半分四服日三夜一中

間進食七日服一劑一方用白雞一隻煮汁黃雌雞亦可用酒二升煎藥大全方忌海藻菘菜

芍藥湯出大全良方 治妊娠八月始受土精以成膚革和心靜息無使氣急是謂密腠理而光澤顏色

妊娠八月始手陽明脈養不可針灸陽明內屬於太陽主九竅八月之時兒九竅皆成毋調護尤宜謹慎無食燥物無輙失食無忍大飢

妊娠八月中風寒有犯觸身體盡痛乍寒乍熱胎動不安常苦頭眩痛繞臍

下寒時小便白如米汁或青或黄使寒慄腰背苦冷而痛目䀮䀮

右㕮咀以水五升清酒四升合煎取三升分三服日二夜一一方用雌雞煮汁煎藥大全方忌海藻菘菜桃李雀肉等

葵子湯出千金方 若曾傷八月胎者當預服此

葵子二升 甘草 厚朴各二兩 白术 柴胡各三兩 芍藥四兩 生薑六兩 大棗二十枚

右㕮咀以水九升煮取三升分三服日二夜一凡十日一劑一方用烏雌雞一隻煮水煎藥大全方忌海藻菘菜桃李雀肉等

半夏湯出千金方　治姙娠九月始受石精以成皮毛六腑百節莫不畢備體佚食甘緩帶自持而待之是謂養毛髮致才力姙娠九月足少陰脈養不可鍼灸其經足少陰內屬於腎腎主續縷皆成無處濕冷炙衣

姙娠九月若卒得下痢腹滿懸急胎上衝心疼痛不

可轉側短氣

乾薑一兩 大棗十二枚

右㕮咀以水九升煮取三升去滓白蜜八合微火上

温分四服痢即止一方雌雞一隻煮汁煎藥大全方

忌血餳物等

猪腎湯出千金方 若曾傷九月胎者當預服此

猪腎一具 茯苓 桑寄生 乾薑 乾地黄 芎藭各三兩 白朮 附子中者一枚 大豆三合 麥門冬一升

右㕮咀以水一斗煮腎令熟去肉藥煎取三升半分四服日三夜一十日更服一劑大全方忌猪肉蕪荑桃李雀肉酢等物一方有人參無附子大豆

丹參膏出千金方一名滑胎丹參膏 治養臨月服令滑而易産

姙娠十月五臓俱備六腑齊通納天地氣於丹田故使關節人神皆備但候時而生姙娠一月始胚二月始膏三月始胞四月形體成五月能動六月筋骨立七月毛髮生八月臓腑具九月穀氣入胃十月諸神備

日滿即產矣宜服滑胎藥入月即服此藥

丹參半兩　芎藭　當歸各二兩　蜀椒五合有熱以大麻仁八合代

右㕮咀以清酒溲溼停一宿煎成膏以猪脂四升微火煎膏色赤如血膏成新布絞去滓每日取如棗許納酒中服之不可逆服至臨月乃可服舊有常驗

甘草散出千金方　令易生母無疾病未生一月内預服過三十日行步動作如故兒生墮地皆不覺

甘草一兩　黃芩一用茯苓　乾薑　吳茱萸　大豆黃卷

蘇子仁　桂心　大麥蘖各三兩一方用粳米

右擣篩酒服方寸匕日三煖水服亦得

麥門冬散出聖惠方　治姙娠一兩月惡食手足煩悶

麥門冬去心　大腹皮剉各一兩　知母　人參去蘆頭　黃芩

枳殼炒微黃去瓤各三兩

右為末每服四錢以水一大盞入葱一兩煎至五分

去滓食前溫服

黃芩散出聖惠方　治若曾傷二月胎者當預服此

黄芩　人參去蘆頭　阿膠搗碎炒黄燥各一兩　當歸五錢剉微炒　吳茱萸一分湯浸七遍焙乾微炒

右為散每服四錢以水一盞入生薑半分煎至五分去滓食先温服如覺大便不安加烏梅一兩

苧根飲子出聖惠方　治姙娠二三月胎動

生苧根二兩　甘草炙微赤剉　黄芩　白芍藥　當歸剉微炒各一兩

右細剉和匀每服五錢以水一大盞入棗三枚煎至

五分去滓食前温服

竹茹散出聖惠方治姙娠三四月胎動不安手足煩熱面色萎黄

竹茹 麥門冬 白茯苓 梔子仁 黄芩各一兩

甘草五錢炙微赤剉 石膏二兩

右為散每服四錢以水一盞煎至六分去滓食前温服

柴胡去苗 人參去蘆頭各一兩 甘草炙微赤剉 紫蘇根葉 大腹

皮　陳皮湯浸去白皮微炒各五錢　木通三分剉

右為散每服四錢以水一大盞煎至五分去滓食前温服

赤茯苓散出聖惠方　治姙娠四五月頭重耳鳴時時腹痛

赤茯苓　桑寄生　蔓荊子各一兩　人參五錢去蘆頭　防風去蘆頭　刺薊各三分

右為散每服四錢水一盞煎至六分去滓食前温服

人參散出聖惠方　治姙娠四五月胎不安或有所下

人參去蘆頭 當歸剉微炒 芎藭 黃芩 艾葉微炒 桑寄生 乾熟地黃以上各二兩 阿膠二兩搗碎微炒令黃色 甘草炙微赤五錢 吳茱萸湯浸七遍焙炒五錢

右為散每服三錢以水一中盞煎至五分去滓食前溫服

乾地黃散出聖惠方 治胷傷五月損胎預服

熟地黃 甘草 麥門冬去心 五味子 黃芩 桑寄生各五錢

右為末每服三錢以水一大盞煎入生薑半分棗三枚煎至三分去滓每於食前溫服

桑寄生散出聖惠方治妊娠五月胎不安腹內㽲刺痛日夜不止不欲言語四肢昏沉宜服安胎

桑寄生　木通剉　赤茯苓　當歸剉微炒　知母各一兩

甘草炙微赤　白芷　遠志去心　陳橘皮湯浸去白皮熟焙各五錢

乾地黃二兩

右為散每服四錢以水一盞煎至五分去滓不拘時

腰背强悉主之

葱白十四根 半夏湯浸七遍去滑 黄芪 黄芩 人參去蘆頭各一兩 生薑 阿膠擣碎炒令黄燥二兩 甘草炙微赤 旋覆花各五錢

右細剉先取黄雌雞一隻治如食法以水一斗煮雞取汁五升去雞下藥煎至三升入酒二升更煎四升去滓每於食前温服一小盞

半夏飲子出聖惠方 治姙娠七八月或因驚恐或是傷寒煩熱肚腹滿脹氣促腫重

半夏湯浸七遍去滑　黄芪　人參去蘆　炙微赤　麥門冬　黄芩　甘草各五錢

右細剉和勻每服五錢水一大盞入生薑半分葱白七寸煎至五分去滓不拘時候温服

當歸散出聖惠方　治姙娠八九月因悞損胎不安腹内疞痛下血不止胎死活未知但姙娠腹内疞痛或漏胎胞

當歸剉微炒　芎藭　桑寄生　艾葉微炒各一兩　阿膠二兩

擣碎炒令黃燥

右為散每服四錢以水一大盞煎至五分去滓入酒一合更煎三兩沸不拘時候放温服之

赤石脂散出聖惠方　治姙娠八九月胎動時有所下腹内疞刺疼痛

赤石脂　白朮　當歸剉微炒　乾薑炮製剉　蘆根　桑寄生各五錢　地龍一分　艾葉三分微炒　鍾乳粉　芎藭　鹿茸去毛塗酥炙令黃　熟地黃　厚朴去麄皮塗生薑汁炙令黃香熟各二兩

右為散每服三錢酒水各半中盞煎至六分去滓不拘時候温服

甘草湯（出聖惠方）治姙娠十月滿足入月預服

甘草　黒豆（炒熟）　糯米　大麻子（各一兩）　乾薑（炮製剉）

白茯苓　呉茱萸（湯浸七遍焙乾微炒各五錢）

右為散每服食前以煖酒調下二錢入月不時取服

地黄芎藭丸（出聖惠方）治姙娠氣血虚弱令胎不長和氣

養胎

熟乾地黃　厚朴去麄皮生薑汁炙各一兩　芎藭　當歸切焙　龍骨　阿膠　白石脂各三分　白茯苓去黑皮　柴胡炒燥　刺薊　桑寄生焙乾　黃芪剉各五錢　甘草一分炙剉　人參三分

右為細末煉蜜和丸如梧桐子大每服三十丸不拘時候温服粥飲下日三服

人參丸出聖惠方　治妊娠胎不長宜服養胎

人參　白茯苓去黑皮　當歸切焙　柴胡去苗各一兩　枳殼三分

厚朴　刺薊　桑寄生各一兩　甘草五錢

右為細末煉蜜和丸如梧桐子大每服二十丸不拘時候食前温水吞下一方加阿膠一兩

熟地黄湯 治妊娠胎萎燥羸瘦不長

熟乾地黄焙 甘草炙剉 白朮 白茯苓去黑皮各三分 阿膠炙燥 木香各一兩 細辛去苗葉 人參 防風 白芷各五錢

右㕮咀每服三錢以水一盞煎至七分去滓温服日三服

蒸大黄出千金方 治妊娠養胎令易産

大黄三十銖蒸 枳實 芎藭 白术 杏仁各十八銖 芍藥

乾薑 厚朴各十二銖 呉茱萸一兩

右為末煉蜜和丸如梧桐子大每服空心酒下二丸日二不知稍加之

黄芪湯出聖惠方 治姙娠胎不長安胎和氣思飲食利四肢

黄芪剉 白术 人參 麥門冬去心焙 芎藭 甘草炙剉各五錢 陳橘皮湯浸去白皮焙 前胡去蘆各三分 白茯苓去黑

皮一分

右㕮咀每服三錢以水一盞入生薑三片棗三枚同煎至六分去滓食前温服

白术湯 治妊娠胎萎漸覺羸劣面色黄黑腹臓虚冷

白术炒二兩 芎藭 芍藥 厚朴去麄皮生薑汁炙 當歸切焙

人參 甘草炙剉 阿梨勒泡去核各五錢

右㕮咀每服三錢以水一盞入生薑一分煎至七分去滓温服日三

乾地黃湯　治姙娠氣血虛冷不足胎不長

熟地黃焙　阿膠米炒　芎藭　當歸各二兩　赤芍藥　甘草炙剉　人參各五錢

右㕮咀每服三錢以水一盞入粳米少許同煎至七分去滓溫服日三服

白术散　治姙娠胎不長養

白术三兩　芎藭　芍藥　人參　阿膠炙令燥各一兩　甘草炙剉五錢

右為末每服三錢以葱粥飲調下日三服一方如腹痛加芍藥心下毒氣痛倍加芎藭吐唾不能飲食加細辛一兩半大棗二十枚煎服之更以醋漿水服之若嘔亦以醋漿水服

白术當歸湯 治姙娠胎萎燥胎漏腹痛不可忍

白术 當歸切焙 芎藭 人參 阿膠炙燥各二兩 艾葉焙乾一兩

右㕮咀每服五錢以水一盞酒半盞入棗三枚拍碎

同煎至一盞去滓分二服空心一服午食前一服

橘皮湯　治姙娠虚冷胎萎燥不長

陳橘皮湯浸去白炒焙　厚朴去麄皮薑汁炙各三分　當歸切焙　人參

阿膠炙燥各五錢　白朮二兩

右㕮咀每服三錢以水一盞入生薑切一分棗三枚

擘破同煎至七分去滓溫服

熟乾地黄　治姙娠胎萎燥過時未産滋氣血益胞臟

熟乾地黄炒　當歸切焙　熟艾炒乾　芎藭各一兩　阿膠炙燥

甘草炙剉焙各五錢

右㕮咀每服三錢以水一盞煎至七分去滓温服

艾葉湯 治妊娠胎中虚冷致胎燥萎不長

艾葉炒 芎藭 當歸炙剉 乾薑炮 白术各一兩

右㕮咀每服三錢匕水一盞煎至七分去滓温服

三一方有甘草無乾薑

桑寄生湯 治妊娠胎萎燥不動心中急痛

桑寄生剉 白茯苓去黑皮 人參 萎蕤各一兩 白术二兩

右㕮咀每服三錢匕以水一盞入粳米半合生薑一分切同煎至七分去滓溫服日三

當歸散 治妊娠胞中虛胎不長致令萎燥

當歸切焙 甘草炙剉 乾薑炮 芎藭各一兩 白术二兩

右㕮咀每服三錢匕以水一盞入大棗三枚擘破同煎至七分去滓空心溫服

白术散 調補衝任扶養胎氣治妊娠宿有風冷胎痿不長或失于將理動傷胎氣以致損墮懷孕長服壯

氣益血護胎臟

白术 川芎各四兩 川椒炒出汗三分 牡蠣煅二分

右為末酒調一錢日三夜一如苦痛加芍藥心下毒痛倍加川芎吐唾不能飲食加細辛半夏各一兩大棗二十枚服之腹有漿水服之若嘔亦以醋漿水服之復不解者小麥汁服之以後其人若渴者大麥粥服之病雖愈盡服之勿置忌雀肉桃李

當歸飲 治姙娠胎萎燥

當歸切焙一兩 芎藭 阿膠炙剉各三分 白术半兩

右為麄末每服三錢匕以水一盞煎至七分去滓温服日三

阿膠湯 治姙娠胎瘦燥全不轉動

阿膠炙燥一兩半 當歸切焙一兩 甘草 白术二兩

右麄擣篩每服三錢匕以水一盞煎至九分去滓温服日三

枳殻散 常服養胎益氣安和子臟治胎中一切惡疾

見方在滑胎類

地黄丸　治婦人血衰不足經脈候滯澁至子宫不榮姙娠多病胎不長成用熟乾地黄不拘多少切焙為末蜜煉和丸如彈子大每服一丸空心煎當歸酒嚼下温酒下亦可

治婦人懐胎不長

用鯉魚長一尺去腸肚以水漬没納鹽及棗煮令熟取汁稍飲之當胎所腹上有汗出如牛鼻狀甚者雖

有所見胎須不安者十餘日輒一服此令胎長大平安

轉女為男

夫天地者形之大也陰陽者氣之大也惟形與氣相資而立未始偏廢男女媾精萬物化生天地陰陽之形氣寓焉語七八之數者七少陽也八少陰也相感而流通女子二七天癸至男子二八天癸至則以陰陽相合而兆始故也語九十之數者九老陽也十老陰也相包而

踐形故陰窮於十男能圜之陽窮於九女能圜之則以陰陽相生而成終故也元氣孕毓皆始於子推之男左旋積歲三十而至巳女右旋積二十四而至巳巳為正陽陰實從之自巳懐娠推之男左旋十月而生於寅女右旋十月而生於申申為三陰寅為三陽而生育之時著矣其稟賦也體有剛柔脈有強弱氣有多寡血有盛衰皆一定而不易也以至分野異域則所産有多寡之宜吉事有祥則所夢兆有各應之類是故揚豫薄壤多

女雍蕈厚壤多男熊羆為男子之祥虵虺為女子之祥是皆理之可推也胎化之法有所謂轉女為男亦皆理之自然如食牡雞取陽精之全於天產者帶雄黃取陽精之全於地產者操弓矢持斧斤取剛物之見於人事者氣類潛通造化密移必於三月兆形之先蓋方儀則未具陽可以勝陰變女為男理固然也　又云張華博物志曰妊娠必謹所感感於善者生子必善感於惡者生子必惡故不可見惡物異禽毒獸切忌食驢馬犬兎

龜鱉鵝鴨無鱗魚粘膩難消化諸物葱薑乳餅等屬用醬和藿食損胎難産惟務簡靜動止有節三箇月之後聽誦讀經典諷詠詩書靜處養心目不視惡色耳不聽惡聲如此生子必賢明端正忠孝壽考也

方

丹參丸（出千金方）　治婦人始覺有孕養胎并轉女為男

丹參　續斷　芍藥　白膠　白术　栢子仁

甘草（各二兩）　人參　芎藭　乾薑（各三兩）　吳茱萸　橘

皮 當歸各一兩 白芷 冠纓燒灰各一兩 乾地黄一兩五錢

蕪荑十八銖 犬卵一具乾 東門上雄雞頭一枚

右為末蜜和丸如梧桐子大酒服十九日再稍加至二十九

又方出千金方

用蠶一枚以井花水服之日三服

轉女為男者蓋陽施隂化所以有娠遇三隂所會多生女子但懐娠二月名曰始藏精成為胞至於三月謂之

始成胎血脈不流象形而變是男女未定故令於未滿三月間服藥方轉令生男也

以斧置姙娠床下繫刃向下勿令人知恐不信者令待雞抱卵依此置窩下一窩盡出雄雞神效如此雖未試亦不可不知者一法覺三月尿雄雞糞處

凡受胎三月逐物變化故古人立胎教能令生子良善長壽忠孝仁義聰明無疾蓋須十月內常見好景象毋

近邪僻真良教也如有觸忤傷胎各有治法初覺有娠時可轉女成男出千金方

取弓努弦縛婦人腰下滿百日去之一法絳囊盛帶左臂

紫宮玉女秘法

取雄雞尾尖上長毛三莖潛安婦人卧蓆下勿令知之驗

又法　取夫髮及手足甲潛安卧蓆下勿令人知

雄娠纔滿三月要男法出千金方

以雄黄半兩衣中帶之要女者以雌黄帶之一方

絳囊盛帶之

惡阻附論

夫雄娠阻病者謂之子病巢氏病源謂之惡阻若禀受怯弱有風氣或有痰飲既雄娠便有是病有其狀顔色如故脉息和順但覺肢體沉重頭目昏眩擇食惡聞食氣好食酸鹹甚者或作寒熱心中憒悶嘔吐痰水胸膈

煩滿恍惚不能支持初姙皆然但疾有輕重耳輕者不服藥亦不妨重者須以藥療之宜服半夏茯苓丸二方專治阻病然此二藥比來少有服者半夏有動胎之性蓋胎初結慮其易致寒熱發作不可不謹也張仲景傷寒論云婦人傷風續得寒熱發作有時此為熱入血室有用黃龍湯小柴胡湯去半夏此蓋為姙婦而設也宜以白术散或人參丁香散人參橘皮飲子試之亦效皆不用半夏動胎等藥服者知之　水飲倚積結聚為痰

人皆有之少者不能為害多者成病必且妨害飲食乃至嘔逆姙娠之病若嘔甚者傷胎也原病之由皆謂氣不調或風寒乘之冷入於胃故成斯病也亦惡阻之一也 又曰婦人所食穀味化為血氣下為月水凡姙娠之初月水乍聚一月為䏶二月為胚三月為胎胎成則男女分食於母之血焉則䏶胚之時血氣未用五味不化中氣壅塞所以脾胃不思穀味聞見於物故惡心有所阻也其病心中憒悶頭重目眩四肢怠惰惡聞食氣

是矣　姙娠之初經隨内閉以氣養血當是之時腸胃
茹雜散入焦膈若素有痰飲輒飲與血摶食則嘔吐頭
目旋暈憎聞食氣喜啖酸醎四肢倦怠不勝支持多卧
少起厭厭懶墮名曰惡阻已產之後胞外餘血敗瘀流
利名曰惡露蓋惡者不善不凈之義阻者阻截之義血
摶痰飲伏於胞絡難除也當漸消之内裹於胞臟隨胎
而至不可遲也當亟逐之故胎前惡阻病者心中憒悶
頭重眼眩四肢沉重懈惰不欲執作惡聞食氣欲噉酸

鹹多睡少起世云惡食是也乃至滿三月四月日已上大劇者不能勝舉也此由婦人本體虛羸血氣不足骨力又弱兼當風受冷太過心下有痰水挾之而有娠娠既巳痰水漬於臓氣不宣故心煩憒氣逆則嘔吐血既不通經絡痞澁則四肢沉重被風則頭眩故有胎而病惡阻也所謂欲有胎者其人月水尚未來而顔色皮肉如常但加沉重憒悶不欲飲食不知患所在脉理順緒四時平和即是欲有胎也

方

半夏茯苓湯出千金方 治妊娠阻病心中憒悶空煩吐逆惡聞食氣頭眩體重四肢百節疼痛沉重多卧少起惡寒汗出漸極黃瘦

半夏 生薑各三十銖 乾地黃 茯苓各三十銖 橘皮 旋復花 細辛 人參 芍藥 芎藭 桔梗 甘草各十二銖

右㕮咀以水一斗煮取三升分三服若病阻積月日

不得治及藥服冷熱失候病變客熱煩渴口生瘡者去橘皮細辛加前胡知母各十二銖若變冷下痢者去乾地黃入桂心十二銖若食少胃中虛生熱大便閉塞小便少者加大黃十八銖黃芩六銖餘依方服一劑得下後消息者氣力冷熱增減方調定更服一劑湯便急服茯苓湯九令能食有力便強健也忌生冷酸滑油膩菘菜海藻一方加棗二枚名半夏湯衛生寶鑑無細辛三因方無旋復花有紫蘇葉

茯苓散出千金方　治妊娠阻病患心中煩悶頭眩重增聞飲食氣便嘔吐悶煩顛倒四肢垂弱不自勝持服之即效要先服半夏茯苓湯兩劑後可服此常服此藥消痰水令能食強力養胎

茯苓去皮　人參去蘆　桂心熬　乾薑炮　半夏一方洗七次炒黃　橘皮各一兩　白术　葛根　甘草炙　枳實各三兩

右為末蜜和丸如梧桐子大米飲服二十丸漸加至三十丸日三服肘後方無乾薑半夏橘皮白术葛根

只五味又云姙娠忌桂一方有麥門冬忌海藻菘菜羊肉餳糖桃李雀肉鮓

陳橘皮丸　治姙娠阻病心中煩悶頭眩惡聞食氣常嘔吐悶亂顛倒四肢怠惰不自勝舉先服半夏茯苓湯兩劑後次服此

陳橘皮（去白炒）　白茯苓（去黑皮各一兩）　白朮　甘草　乾薑　半夏（炮溫水洗去滑）　枳實（去瓤炒各二兩）

右為末煉蜜和丸塗酥為劑搗令勻熟如梧桐子大

每服二十九生薑湯下食前服

治姙娠惡阻嘔吐不止頭痛全不入食服諸藥不效者用此藥理血歸原則愈出大全良方

人參　甘草　川芎　當歸　赤芍藥　丁香各五錢

白茯苓　白朮　陳皮各一兩　苦梗炒　枳殼去穰炒各一分

半夏泡洗七遍切炒黄一兩

右㕮咀每服三錢加生薑五片棗一枚煎

麥門冬出聖惠方　治姙娠心煩憒悶虛燥吐逆惡聞食氣

頭眩四肢沉重百節疼痛多卧少起

麥門冬　子苓　赤茯苓一兩　柴胡　赤芍藥　陳皮　人參　苦梗　桑寄生　甘草　旋復花各五錢　生地黄二兩

右為麄末每服四錢水一盞薑半分煎至六分去滓無時温服

安胎飲出永類鈐方　治懷三月四月至九月胎惡阻病心中憒悶頭眩目昏四肢沉重懈怠不欲執作惡聞食

氣欲咳醎酸多卧少起嘔逆不食或胎動不安非時不能轉動腰腹疼痛或不時下血及姙娠一切疾病並皆治之

甘草　茯苓去皮　當歸去蘆　熟地黄酒蒸焙　芎藭　白术

黄芪去苗　白芍藥　半夏泡洗七次切炒　阿膠切炒　粉地榆各等分

右㕮咀每服三錢水一盞半生薑四片煎至八分去滓温服無時候如或惡食但以所思之物任意與之

必愈按姙娠禁忌食物雞鴨鯉魚膾兎犬驢騾山羊肉魚鱉葅雞雀桑椹又按胎教論云令母常居靜室多聽美言聽人講論詩書陳說禮樂耳不聽非言目不視惡事心不起邪念能令生子敦厚福壽忠孝仁義聰明無疾斯乃聖人所留胎教也

一方無半夏地榆有人參桑寄生一方無白术黄耆半夏地榆有艾葉又名膠艾湯加白茯苓

枳殼丸　治姙娠阻病心中煩悶頭眩聞食氣即嘔吐

逆四肢無力不自勝舉

枳殼（麸炒微黄去穰）人參（去蘆）肉桂（去麄皮）半夏（湯洗七遍去滑）白术

葛根（剉）白茯苓（各一兩）麥門冬（一兩五錢去心焙）乾薑（炮）甘草（炒赤各三兩）陳橘皮（湯浸去白皮焙一兩）

右為末煉蜜和擣二三百杵丸如梧桐子大每服不拘時候以生薑粥飲下三十丸

茯苓湯　治妊娠惡阻嘔逆惡心四肢疼痛惡聞食氣怔冲煩悶多損墮宜安胎調匀血脉

白茯苓去皮 旋覆花各二兩 陳橘皮一兩五錢 芎藭 人參

桔梗去蘆頭炒 甘草炒令赤色 芍藥各一兩五錢 生乾地黄二兩五錢

細辛去苗一兩

右麄搗篩每服三錢匕水一盞同煎至六分去滓温

服不拘時候

旋覆半夏湯 治姙娠阻病心下憒悶嘔逆不食惡聞

食氣頭暈四肢百節煩悶多卧少起

旋覆花去枝萼 芎藭 細辛 人參 甘草炙以上各五錢

半夏（湯泡七次） 赤茯苓（去皮） 當歸（去蘆頭酒浸） 乾生薑 陳皮（去白以上各一兩）

右㕮咀每服四錢水一盞半薑五片煎至七分去滓温服不拘時候

桔梗湯 治姙娠阻病心中憒悶虛煩吐逆惡聞食氣頭眩體重四肢疼痛煩熱多卧少起惡寒汗出羸瘦

桔梗（剉炒） 半夏（湯洗七遍去滑） 白茯苓（去黑皮） 細辛（去苗葉） 芎藭 人參 甘草 芍藥（各一兩） 熟乾地黄（微炒三兩）

右㕮咀每服五錢以水一盞半生薑五片同煎至六分去滓温食後日二服

半夏飲 治妊娠惡阻心中憒悶聞食氣即吐逆四肢百節疼痛多汗黄瘦

半夏湯洗去滑生薑汁製 白茯苓去黑皮各三分 細辛去苗葉 旋復花 桔梗 赤芍藥 陳橘皮去白炒 甘草炙各五錢 熟乾地黄焙一兩一分

右㕮咀每服三錢水一盞入生薑五片同煎至七分

去滓空心食前温服

茯苓湯　治憂怒并氣攻血溢停留胃脘噁聞血腥嘔吐食飲不下妊娠中脘宿冷冷血侵皮噁聞食氣病名惡阻

半夏一兩湯洗七遍　茯苓　熟地黄各二兩　橘皮　細辛

人參　芍藥　川芎各一兩二錢

右㕮散每服四錢水二盞薑七片煎至七分去滓空腹服有客熱煩渴口瘡者去橘皮細辛加前胡知母

腹冷下痢者去地黄入桂心炒胃中虚熱大便秘小便澁去地黄加大黄一兩八錢黄芩六錢

人參散　治妊娠一兩月惡聞食氣手足悶煩

人參（去蘆頭）　知母　枳殻（麩炒微黄去穣各三分）　陳橘皮（一兩湯浸去白瓤焙）　甘草（炙微赤剉）　麥門冬（去心）　黄芩　大腹皮（剉以上各五錢）

右為末每服三錢以水一中盞入生薑一分煎至六分去滓不拘時候温服

白术散　治妊娠阻病心中憒悶頭昏目眩四肢沉重

惡聞食氣好噉酸醎菓食多卧少起三月四月皆多嘔逆百節酸痛不得自舉

白术 厚朴（去麄皮塗生薑汁炙各一兩） 白茯苓（一兩五錢） 葛根

甘草（五錢炙微赤剉） 麥門冬 人參 陳橘皮（各一兩）

右為散每服四錢以水一中盞入生薑半分煎至六分去滓不拘時候溫服

厚朴丸 治姙娠阻病頭疼胸煩悶往往氣脹不飲食

厚朴（去麄皮塗生薑汁炙赤令香） 白术 陳橘皮（湯浸去白瓤焙） 前胡

去蘆各一兩 赤茯苓一兩五錢 麥門冬去心 人參 半夏湯洗七遍去滑各三分

右為末煉蜜和擣二三百杵丸如梧桐子大每服以生薑粥飲下二十丸不拘時服

陳橘皮丸 治姙娠阻病心胸氣滿腹脹脇疠痛腰重

陳橘皮湯浸去白瓤焙 當歸剉微炒各一兩 乾薑炮裂剉 艾葉微炒各五錢 赤芍藥五錢 芎藭三分 甘草炙微赤剉 吳茱萸湯浸七遍焙乾微炒各一分

右為末煉蜜和搗二三百杵丸如梧桐子大不拘時候以粥飲下二十丸

人參橘皮湯　治阻病嘔吐痰水姙娠三月以來惡阻逆或初姙娠擇食頭痛寒熱間作四肢不和心虛者服之一名八味淡竹茹湯

人參去蘆　陳橘紅　白朮　麥門冬去心各一兩　甘草三錢

厚朴　白茯苓去皮各五錢用赤茯苓亦可

右為麄末每服四錢水一盞半淡竹茹一塊彈子大

生薑三片煎至七分去滓澄清溫服空心食前一方無茯苓門冬一名甘草橘皮湯

柴胡散 治姙娠心煩頭目昏重心胸煩悶不思飲食或嘔吐

柴胡一兩五錢 赤茯苓 麥門冬各一兩 枇杷葉去毛 人參 橘紅 甘草各五錢

右㕮咀每服四錢水一盞薑三片煎至七分去滓溫服

柴胡飲出聖惠方 治姙娠阻病頭疼四肢羸弱不思飲食

唯思睡眠

柴胡去苗 赤芍藥 麥門冬去心焙 人參 黄耆微炒剉 甘草炙各五錢 生地黄一兩五錢研絞取汁

右為麄末每服三錢以水一盞入地黄汁一分同煎六分去滓温服日再服一方無生地黄用生薑煎服

人參飲出大全良方 治姙娠阻病心中煩悶嘔噦吐逆惡聞食氣頭眩重四肢百節疼痛嗜卧汗出面色極黄

人參 麥門冬去心 白茯苓去黑皮 生薑各三兩 陳橘皮

湯浸去白焙 甘草一兩 大棗五枚

右㕮如麻豆大分為二劑每劑以水五盞煎取二盞去滓食前分三服如人行三五里再服一方凡姙娠惡食者以所思食任意食之必愈忌菘菜醋等物

桑寄生飲出聖惠方 治姙娠惡阻頭旋嘔吐腰腹疠痛胎動不安

桑寄生 阿膠炒燥 柴胡各一兩 郁李仁去皮炒五錢 麥門冬去心焙 人參 刺薊各一兩

右㕮咀每服三錢水一盞煎至七分去滓温服不拘時候一方治姙娠阻病氣攻肩背兩脇肋腰臍下痛胎動不安無柴胡用生薑煎服

保生湯 出大全良方 治婦人經候不行身無病而似有病者脉滑大六部俱匀乃是孕婦之脉也精神如故惡聞食氣或但是一物或大吐或時吐清水此名惡阻切勿作寒病治之宜服此藥如覺惡心嘔吐加薑丁香煎服

人參 甘草各一分 白术 香附子 烏藥 橘紅各五錢

右㕮咀每服三錢水一盞半薑五片煎至七分去滓溫服無時或為末調服亦可

犀角散出聖惠方 治妊娠心煩憒悶虛燥吐逆惡聞米穀氣頭眩四肢沉重百節疼痛多卧少起

麥門冬 苧根各二兩 黃芩 茯神各一兩 甘草炙一分 犀角屑五錢

右㕮咀每服四錢水一盞生地黄一分淡竹葉二七片煎至六分去滓温服

參术飲出便産須知專治阻病

橘紅四錢去白藿香葉三錢淅术一兩人參五錢丁香二錢五分去花

右為末每服二錢水一盞生薑五片煎至七分去滓温服惡心加乾薑胃膈悶加枳實又云千金半夏茯苓湯内有半夏姙娠不可服宜服此藥甚妙

人參飲　治姙娠阻病心中憒悶頭目眩四肢沉重懈

怠惡聞食氣好飲酸鹹菓食多卧少起三月四月皆多嘔吐百節不能自舉者

人參三兩 白茯苓去黑皮 厚朴去麁皮塗生薑汁炙七遍 白术各一兩半 陳橘皮湯浸去白焙 葛根剉各一兩

右㕮咀每服四錢以水一盞生薑五片同煎至六分去滓温服日再服

白术丸 治姙娠阻病頭肩背煩悶氣脹不思飲食

白术 厚朴去麁皮塗生薑汁炙七次 當歸微炒 陳橘皮湯浸去白各一兩

白茯苓去黑皮　熟乾地黄微炒各一兩五錢

右為末煉蜜搗和酥塗為劑令匀熟丸如梧桐子大每日空心米飲下二十丸早晨日晚各一服

茯苓飲一名茯苓湯　治姙娠阻病心中煩悶頭眩重憎聞食氣聞便嘔吐四肢垂不自持方見本方子煩類

陳橘皮散出聖惠方　治姙娠二月三月惡阻病嘔不能食

橘皮湯浸去白焙　白茯苓　半夏湯洗七次去滑　麥門冬去心各一兩

甘草五錢炙微赤剉　人參三分去蘆

右為散每服三錢以水一盞入薑半分淡竹茹一分煎至六分去滓不拘時候温服

麥門冬九出聖惠方 治姙娠阻病頭重不思飲食四肢羸弱多卧少起

麥門冬一兩五錢去心焙 柴胡去苗 枳殼麩炒微黄去瓤 桑寄生 刺薊各一兩 甘草炙微赤剉五錢

右為末煉蜜和擣三百杵丸如梧桐子大每服二十丸不拘時候煎淡竹茹湯下

治妊娠惡阻胃寒嘔逆煩悶吐食及心腹刺痛（出大全良方）

人參　丁香　柿蒂（各一兩）　甘草　良薑（各五錢）

右為細末每服二錢熱湯送下無時

人參散（出大全方）　療初妊娠惡食嘔逆

人參（四兩）　厚朴　生薑　枳殼　甘草（各二兩）

右切以水六升煮取三升分三服不拘時候

療妊娠惡食心中煩悶憒熱嘔吐（出大全方）

青竹茹　麥門冬（各三兩）　前胡（二兩）　橘皮（一兩）　蘆根（一握白嫩）

右細切以水一大升煮取半升分為二服去滓食前一服一方無麥門冬用小麥三合體熱四肢煩熱者加地骨皮

半夏茯苓湯出大全良方 治妊娠惡阻嘔吐不食

半夏泡洗七次炒黃 陳皮各二兩五錢 白茯苓二兩 縮砂仁一兩 甘草四兩

右㕮咀每服四錢水二盞薑十片棗一枚烏梅半箇煎至七分食前溫服如嘔逆甚者加青竹茹一彈子

大同熬空心進

療婦人姙娠惡阻嘔吐不下飲食出大全良方

青竹茹　橘皮　生薑　茯苓各四兩　半夏五兩

右細切以水六升煮取二升半去滓分三服不瘥頻

服忌羊肉酢餳等物

加味二陳湯出危氏方　治受胎一月或兩月嘔吐擇食緣

中脘宿有痰飲經水止煖氣滯所作名曰惡阻

陳皮　白茯苓各一兩五錢　半夏一兩　白朮七錢五分　粉草三錢

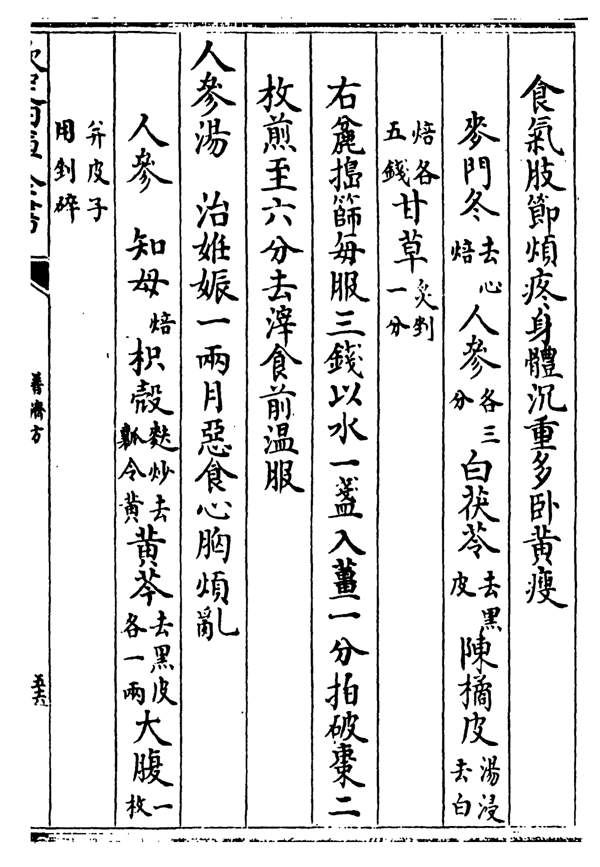
右剉散每服四錢生薑三片烏梅一箇煎服未效加生薑汁

小紫蘇飲 出危氏方

紫蘇 厚朴 白茯苓各一兩五錢 半夏 甘草各三兩

右剉散每服三錢水一盞生薑五片棗二枚煎溫服客熱煩渴口生瘡者加知母前胡腹冷下痢加桂心炒胃中虛熱大小便秘加黃芩頭疼加細辛川芎

麥門冬湯 治妊娠惡阻病心中憒悶見食嘔吐惡聞



食氣肢節煩疼身體沉重多卧黄瘦

麥門冬（去心焙） 人參（各三分） 白茯苓（去黑皮） 陳橘皮（湯浸去白焙各五錢） 甘草（炙剉一分）

右麄搗篩每服三錢以水一盞入薑一分拍破棗二枚煎至六分去滓食前温服

人參湯 治姙娠一兩月惡食心胸煩亂

人參 知母（焙） 枳殼（麩炒去瓤令黄） 黄芩（去黑皮各一兩） 大腹（一枚并皮子用剉碎）

右㕮咀每服三錢以水一盞生薑半分切煎至七分去滓溫服食後日二服

前胡飲　治初姙惡阻食即吐逆頭痛顛倒寒熱

前胡去蘆頭　細辛去苗葉　白茯苓去黑皮　甘草炙　厚朴去麁皮塗生薑汁炙煙出七次各五錢

右為麁末每服二錢水一盞生薑一分切同煎至六分去滓溫服不拘時日二服一方加人參

麥門冬飲出聖惠方　治姙娠阻病胎不安寒熱嘔逆氣滿

不思飲食

麥門冬去心 人參 白茯苓去黑皮 阿膠炙令燥各一兩 甘草炙剉三分

右為麄末每服三錢匕以水一盞入生薑一分拍碎棗二枚同煎至六分去滓食後温服日二服一方加陳皮

薑橘湯 治妊娠惡阻嘔吐涎痰不能食

生薑母一兩一分 陳橘皮去白焙 青竹茹各五錢 前胡去苗三分 檳榔剉二枚

右剉如蔴荳每服三錢水一盞煎至七分去滓溫服不拘時候

茯苓丸（出肘後方）療妊娠惡阻吐顛倒垂死不自勝持服之即效

茯苓　人參（各三兩）　肉桂（熬）　甘草（炙）　枳殻（炙各五錢）

右擣篩蜜和丸每服二十丸加至三十丸日三服古今療胎病方有數十首不問虛冷熱胎死者活此方緣妊娠忌桂所以熬

白术散出十便良方 治惡阻吐清水甚害十餘日粥漿不入者

白术 人參五錢 丁香二錢五分 甘草一錢

右為細末每服二錢水一盞薑五片煎至七分温服

醒脾散出永類鈐方 治妊娠婦阻病嘔逆不食甚者滿口中無味或作寒熱

草荳蔻以濕紙裹灰火中煨令紙乾取出去皮用 厚朴五錢製各 乾薑三分 甘草一兩一分

右為細末每服二錢水一大鍾棗二枚生薑三片煎至八分去滓呷服病輕者尺寸脈和便能食舊有橘紅二兩治寒熱瘧痢不食後人去橘皮以乾生薑代乾薑治老人氣虛大便秘少津液引代有竒效一方用乾薑去橘皮一名醒脾飲子治阻病極為神效

四七湯出如宜方 治妊娠三月惡阻為病氣鬱生痰

半夏五兩浸七次 白茯苓四兩 厚朴三兩薑汁製

右㕮咀每服四錢用水一盞半薑三片棗一枚煎至

七分去滓不拘時候服

人參丁香散（出大全良方）治妊娠惡阻胃寒嘔逆翻胃吐食及心腹刺痛

人參（五錢） 丁香 藿香葉（各一分）

右為散每服三錢水一盞煎至七分去滓溫服無時

人參半夏丸（出聖惠方）治妊娠惡阻病醋心胸中冷腹痛吐逆不喜飲食

半夏（湯泡七次） 人參 乾生薑（各五錢）

右為末以生地黄汁浸蒸餅為丸如梧桐子大每服四十丸米飲送下不拘時候

小地黄丸出保慶集方　治姙娠吐清水酸心腹痛不能食

人參　乾薑炮各等分

右為末用生地黄汁丸如梧桐子大每服五十丸米湯下食前服之濟生方加製半夏等分

治姙娠忽下黄汁如出豆汁出大全方

苧根切二升去黑皮

右為末以水九升煎取四升每服入酒二升或一升煎藥取一升分作二服

治阻病出存仁方　用香附子末熟湯調服

人參半夏丸出聖惠方

赤茯苓　橘皮去白　麥門冬去心　白朮　厚朴姜製　甘草炙各五錢

右㕮咀每服四錢水一盞姜七片竹茹少許煎至七分去滓溫服

赤茯苓散出楊氏家藏方　治妊娠惡阻心胸煩悶頭暈惡心四肢昏倦嘔吐痰水惡聞食氣

赤茯苓去皮　半夏湯浸七遍　陳橘皮去白　桔梗去蘆　乾熟地黄洗焙各一兩　白朮　川芎　人參去蘆　赤芍藥各三分　旋復花　甘草炙二味各五錢

右㕮咀每服三錢水一盞半生薑三片煎一盞去滓熱服不拘時

人參調中湯出楊氏家藏方　調脾肺養氣治胸膈滿煩悶四

肢煩熱及妊娠阻病心胸煩悶嘔逆不思飲食

人參去蘆 甘草炙各五錢 枳殻麩炒去瓤 厚朴薑汁製 白朮 白茯苓去皮各一兩 柴胡去苗 細辛去葉土 藿香葉去土 陳橘皮去白皮各三分

右㕮咀每服三錢水一盞生薑三片同煎至七分去滓食前温服

李氏傳快氣湯出産經 自初妊娠後惡阻便可服此寛中快氣益陽輔陰入月滑胎易産

枳殻五兩 縮砂 香附子 甘草各三兩

右各淨稱同炒為末湯調服

温眞人方出產經

枳殻 川當歸 木香 甘草各一兩

右為末湯調服

膠艾湯出指南方 治妊娠惡阻

阿膠 川芎 甘草 艾葉各二兩 當歸三兩

右為麄末每服五錢水二盞煎至一盞去滓温服覺

冷痛加乾薑二兩

普濟方卷三百三十七